

الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية

أدلة الممارسة الفنية

دليل الممارسة الفني (9.0) الصحة في مكان العمل

الإصدار (3.0)
يوليو 2016

ABU DHABI PUBLIC
HEALTH CENTRE

مركز أبوظبي
للصحة العامة



Important Note:

(Document Republished for Continued Implementation
under Abu Dhabi Public Health Center)

(إعادة نشر الوثيقة لاستمرار التطبيق بإشراف مركز أبوظبي للصحة العامة)



ADPHC_AE



ADPHCAE



ADPHC.AE



ADPHC-AE

WWW.ADPHC.GOV.AE



+971 56 231 2171

جدول المحتويات

3	1- مقدمة.....
4	2- التدريب والكفاءة
5	3- المتطلبات.....
5	1-3 المهام والمسؤوليات.....
5	2-3 التخطيط والتقييم
5	3-3 برنامج تعزيز الصحة في مكان العمل.....
7	4- المراجع
Error! Bookmark not defined.	5- سجل تعديل الوثيقة.....

1- مقدمة

- (أ) يسري هذا الدليل على كافة أصحاب العمل في إمارة أبوظبي، وهو يشمل متطلبات مركز أبوظبي للسلامة والصحة المهنية والسلطات المنظمة للقطاعات في الإمارة.
- (ب) يهدف هذا الدليل إلى المساهمة في الوقاية من الحالات الصحية الشائعة في مكان العمل. وتهدف المتطلبات الواردة في هذا الدليل إلى التأكد من تطبيق إجراءات التحكم وفقاً للتسلسل الهرمي لتلك الإجراءات، ومن إتباع إجراءات التحكم الموضوعة لمنع الإصابات والأمراض التي قد يتعرض لها الأشخاص بسبب طبيعة أعمالهم.
- (ج) يستهدف هذا الدليل تعزيز صحة وعافية العاملين في إمارة أبوظبي من أجل توفير قوى عاملة أكثر إنتاجية وأفضل صحة. وهو يهدف على وجه الخصوص إلى زيادة الوعي والوقاية من أكثر الحالات الصحية شيوعاً التي تصيب سكان الإمارة كأمراض القلب والأوعية الدموية والاجهاد وتدخين التبغ وغيرها من المشاكل الصحية العامة.
- (د) كما أنه يستهدف وضع متطلبات ومعايير لبرامج تعزيز الصحة في مكان العمل. والهدف من ذلك هو تحسين صحة وعافية العاملين وغيرهم من الأشخاص المعنيين، ومن ثم المساهمة في تحقيق الصحة في مكان العمل.

2- التدريب والكفاءة

- (أ) على أصحاب العمل التأكد من أن برامج التدريب المتعلقة بالسلامة والصحة المهنية تتوافق مع المتطلبات الآتية:
- (1) الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - العنصر (5) "التدريب و التوعية والكفاءة".
 - (2) الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - الآلية (7) " تسجيل المؤسسات المهنية العاملة في مجال السلامة والصحة المهنية".
 - (3) الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - الآلية (8) " تسجيل ممارسي السلامة والصحة المهنية"
- (ب) على أصحاب العمل توفير التدريب للمنسقين المختصين بتعزيز الصحة في مكان العمل من أجل مساعدتهم على أداء مهام عملهم.
- (ج) على أصحاب العمل توفير التدريب لكافة العاملين بشأن متطلبات برامج تعزيز الصحة في مكان العمل.

3- المتطلبات

1-3 المهام والمسؤوليات

1-1-3 صاحب العمل

- (أ) على أصحاب العمل تأدية مهامهم ومسؤولياتهم وفقاً لمتطلبات الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - العنصر (1) " الأدوار والمسؤوليات والتنظيم الذاتي"، القسم (3-2-5).
- (ب) على صاحب العمل أن يجري تقييماً دورياً للاحتياجات الصحية (على الأقل مرة سنوياً) لرصد العوامل الخاصة بالمخاطر الصحية الشائعة في مكان العمل وتلك الخاصة بالعاملين.
- (ج) على صاحب العمل أن يكلف شخصاً مؤهلاً (مثل مسؤول السلامة والصحة المهنية) بمهمة التنسيق بشأن برنامج تعزيز الصحة في مكان العمل.
- (د) على صاحب العمل أن يعمل بنشاط على تحسين الصحة في مكان العمل عبر برنامج لتعزيز الصحة في مكان العمل يتم التخطيط له وتنفيذه وإخضاعه للتقييم.

2-1-3 العاملون

- (أ) على العاملين تأدية مهامهم ومسؤولياتهم وفقاً لمتطلبات الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - العنصر (1) " الأدوار والمسؤوليات والتنظيم الذاتي"، القسم (3-2-7).
- (ب) يجب على العاملين المبادرة إلى الإبلاغ عن أي نشاط أو حدث يعتقدون لأسباب معقولة في أنه يشكل خطراً على سلامتهم أو سلامة الآخرين.

2-3 التخطيط والتقييم

- (أ) يجب على صاحب العمل تقييم كافة المواقع أو الأعمال لتحديد ما إذا كانت هناك أخطار مرتبطة بها، على أن يتم تقييم مكان العمل باستخدام ممارسات إدارة المخاطر وفقاً للإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - العنصر (2) " إدارة المخاطر".
- (ب) على صاحب العمل أن يتأكد من الآتي:
- (1) إجراء تقييم للمخاطر المختلفة ووضع نظم للعمل
- (2) وضع آليات وإجراءات تحكم فعالة وتنفيذها من أجل إدارة مختلف الأنشطة بشكل آمن ولا يمثل خطراً على الصحة

3-3 برنامج تعزيز الصحة في مكان العمل

1-3-3 الحد الأدنى من المتطلبات

- (أ) على أقل تقدير، يجب أن يشمل برنامج تعزيز الصحة في مكان العمل - إلى الحد المعقول الممكن - ما يلي:
- (1) توفير أنشطة للتعامل مع الضغوط
- (2) توفير خيارات للأنشطة البدنية

- (3) توفير خيارات من الطعام الصحي
(4) توفير مكان عمل خالي من الدخان

3-3-2 متطلبات مراقبة البرنامج وتقييمه ورفع التقارير بشأنه

- (أ) على صاحب العمل أن يجري تقييماً لآليات وآثار ونتائج كافة المبادرات التي يتم تنفيذها في إطار برنامج تعزيز الصحة في مكان العمل، لتحديد ما إذا كان يتم تنفيذها وفقاً للخطة، وإن كانت تلك المبادرات تحقق الأثر المراد منها، وأنها لا تتسبب في أية نتائج سلبية غير مقصودة. ويتم الأخذ في الاعتبار نتائج أعمال التقييم تلك في التخطيط للمبادرات اللاحقة.
- (ب) خلال تقييم البرنامج، على صاحب العمل أن يأخذ في الاعتبار العوامل الخارجية التي قد تؤثر على الصحة في مكان العمل (كضغوط العمل والتهوية وجودة الهواء في الأماكن المغلقة والإنارة وغيرها).
- (ج) على أقل تقدير، يجب توثيق المعلومات التالية للمبادرات المنفذة في إطار برنامج تعزيز الصحة في مكان العمل:
- (1) تفاصيل الهدف العام والغايات المتعلقة بمبادرة تعزيز الصحة في مكان العمل
 - (2) تفاصيل الاستراتيجيات والأنشطة التي تم تنفيذها
 - (3) تفاصيل الأساليب المتبعة في تقييم آليات البرنامج وآثاره ونتائجه
 - (4) نتائج التقييم المفصلة
- (د) يجب على الكيانات رفع تقارير بشأن ما سبق إلى السلطة المنظمة للقطاع عند الطلب.

4- المراجع

- الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - العنصر (1) "الأدوار والمسؤوليات والتنظيم الذاتي"
- الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - العنصر (2) "إدارة المخاطر"
- *The Buck Consultants. Working well: a global survey of health promotion and workplace wellness strategies. Survey report. San Francisco, CA, USA; November 2009*
- منظمة الصحة العالمية. أماكن العمل الصحية: نموذج عام للعمل. جنيف، سويسرا، أكتوبر 2009. متاح على الموقع الإلكتروني:
http://www.who.int/occupational_health/healthy_workplaces/en/index.html

5- سجل تعديل الوثيقة

رقم الإصدار	تاريخ المراجعة	وصف التعديلات	الصفحات المعنية
2.0	فبراير 2012	الإصدار الأول	لا ينطبق
3.0	1 يوليو 2016	تغيير شعار	جميع الصفحات
		تغيير مسمى مركز أبوظبي للبيئة والصحة والسلامة إلى مركز أبوظبي للصحة والسلامة المهنية	في كل الوثيقة
		تغيير عنوان الوثيقة من الإطار التشريعي لنظام إدارة البيئة والصحة والسلامة لإمارة أبوظبي إلى الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للصحة والسلامة المهنية	في كل الوثيقة
		حذف الشكر والتقدير	2
		حذف التمهيد	5-4
		تعديلات لغوية لتوضيح المتطلبات دون تغييرها	في كل الوثيقة

© مركز أبوظبي للسلامة والصحة المهنية 2016

تم إعداد هذه الوثيقة من قبل مركز أبوظبي للسلامة والصحة المهنية وهيئة الصحة - أبوظبي. وتعتبر هذه الوثيقة من ملكية المركز، ويجب استخدامها للأغراض التي وضعت من أجلها. لذا يمنع استخدامها أو إعادة إصدارها بشكل غير مصرح به.