

## A CHILD'S EYES SEE NO DANGER

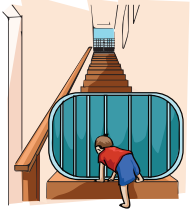
Watch me grow - watch me carefully to prevent injuries

## براءتهم لا تدرك الخطر

راقبني وأنا أكبر... راقبني بحذر... لتجنب الإصابات

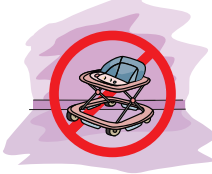
يمكن أن أسقط  
I could fall...

من الدرج والسلالم  
استخدم بوابات السلامة  
في أعلى وأسفل السلالم  
Down the stairs  
Install safety gates  
at the top and  
bottom of the stairs



من النافذة  
اقفل النوافذ و الشرفات  
بأقفال الأمان  
Out of the window  
Lock all windows and  
balconies and  
use safety latches

من مشاية الأطفال  
تجنب استخدامها  
استخدم أداة اللعب  
الثابتة كبديل للمشاية



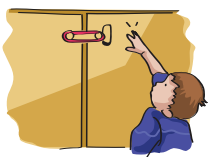
From my baby walker  
Avoid using baby walker  
Use a stationary play center instead

من السرير  
استخدم حاجز حماية  
Fit safety rails/guards



يمكن أن أتسمم  
I could be poisoned

من تناول الأدوية  
ابقها في أماكن مغلقة  
By ingesting medicine  
keep them in a high  
cupboard and use  
safety latches



من تناول منتجات التنظيف  
ضعها في الأعلى في  
أماكن مغلقة  
By drinking cleaning products  
Store them in a safe and  
locked hard to reach place

يمكن أن أختنق  
I could choke



من بلع النقود والقطع  
والألعاب الصغيرة  
تجنب الألعاب التي تحتوي  
أجزاء صغيرة  
On coins and small toys  
and objects  
Avoid toys with  
small parts

من تناول الطعام وأنا مستلق  
اسندني وابقيني جالساً  
If I eat lying down  
Prop me up or hold me



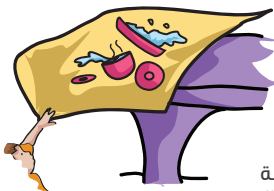
من تناول قطع كبيرة من الطعام  
قطعها إلى قطع أصغر  
On food items  
Cut food into small pieces

يمكن أن احترق  
I could be burnt

أنا استحم  
تأكد من درجة حرارة المياه باستخدام  
مرفقك أو مقياس الحرارة  
In the bath  
Check water temperature  
using your elbow or  
thermometer



في المطبخ  
ابق باب المطبخ مغللاً  
تأكد من لف مقابض أواني الطبخ  
للجهة الداخلية من موقع الغاز  
In the kitchen  
Keep the kitchen closed  
Ensure pot and pan handles are  
facing towards the back of the stove



من المأكولات  
والمشروبات الساخنة  
ضعها بعيداً عن متناولي  
By hot drinks and hot food  
Keep them out of reach

يمكن أن أغرق  
I could drown



في بركة السباحة  
ركب سياجاً حول البركة  
بأبواب الأقفال الأوتوماتيكية  
وراقبني دائماً وقت السباحة  
In the pool  
Use a self latching fence  
around the pool  
Never leave me unsupervised

في الحمام  
راقبني وقت الحمام ولا تتركني لوحدي أبداً  
تخلص من أي تجمع للمياه فوراً  
In the bath  
Supervise bath time, never leave me alone  
Drain water immediately after use.



يمكن أن أؤذي نفسي  
I could get injured

أثناء ركوب الدراجة  
اجعلني أردي الخوذة  
Riding a bicycle  
Always help me wear  
my helmet



من الأدوات الحادة  
ضعها في الأعلى في أماكن  
مغلقة بعيدة عن متناولي  
From sharp objects  
Keep them locked away  
from a child's reach



من اللعب بالألعاب داخل  
وخارج المنزل  
احرص أن تكون أماكن اللعب  
مجهزة بأرضيات طرية وناعمة  
When playing indoors/outdoors  
Ensure all play areas are equipped &  
designed with soft surface  
(foam or rubber mats )

معرفة الوقاية... تجنب الإصابة  
Know Prevention ... Prevent Injury

ABU DHABI PUBLIC HEALTH CENTRE  
مركز أبوظبي للصحة العامة



خدمات الطوارئ: ٩٩٩  
Emergency services : 999

مركز معلومات الأدوية لدائرة الصحة: ٨٠٠٤٢٤  
DOH Drug Information Center : 800424

اتصل على  
JUST CALL  
800 555