

What is Lung Cancer?

Cancer is a disease in which cells become abnormal and form more cells in an uncontrolled way. Lung Cancer is cancer that forms in tissues of the lung, usually in the cells lining air passages. These abnormal cells do not carry out the functions of normal lung cells and do not develop into healthy lung tissue. As they grow, the abnormal cells can form tumors and interfere with the functioning of the lung.

Symptoms of Lung Cancer

The signs and symptoms of lung cancer can take years to develop and may not appear until the disease is advanced.

Symptoms of Lung Cancer in the Chest:



Persistent coughing



Shortness of breath



A change in color or volume of sputum



السعال المستمر



ضيق في التنفس



تغير لون أو حجم البلغم



Pain in the chest, shoulder, or back unrelated to pain from coughing



recurrent lung problems, such as bronchitis or pneumonia



Harsh sounds with each breath (stridor)



ألم في الصدر، والكتف، ليس له علاقة عن الألم الناتج من السعال



ظهور مشاكل متكررة في الرئة مثل التهاب القصبات أو التهاب الرئة



ظهور صوت قاسي كالصرير مع كل نفس



Coughing up blood



سعال مصاحباً مع الدم

ما هو سرطان الرئة؟

سرطان الرئة هو تشكل خلايا سرطانية في أنسجة الرئة، وعادة تكون هذه الخلايا هي الخلايا المبطنة للممرات الهوائية للرئة، وتصبح هذه الخلايا لا تؤدي وظائف خلايا الرئة العادية ولا تتطور إلى أنسجة رئة سليمة. مع استمرار نمو الخلايا بصورة غير طبيعية تتشكل أورام تتداخل مع أداء وظائف الرئة الطبيعية.

أعراض مرض سرطان الرئة

قد تستغرق ظهور علامات وأعراض سرطان الرئة سنوات عديدة لكي تتطور، وربما لا تظهر أية أعراض أو علامات حتى يظهر المرض بصورة متقدمة.

أعراض سرطان الرئة في الصدر:



سرطان الرئة تنفس الحياة

Lung Cancer Breathe Life

Risk Factors for Lung Cancer:



Smoking:

Smoking causes nearly 9 out of 10 cases of lung cancer.

Tobacco smoke contains over 4,000 chemical compounds, many of which have been shown to be carcinogenic.

The two primary carcinogens in tobacco smoke are chemicals known as nitrosamines and polycyclic aromatic hydrocarbons. Passive smoking, or the inhalation of tobacco smoke from other smokers, increases the risk of lung cancer by 20-30 %.

Air Pollution

5-7% of lung cancers in non-smokers are due to outdoor air pollution. The use of coal for cooking and for heating the home, and a high level of smokiness in the home, has been shown to increase lung cancer risk.



Family History

If you have a first degree relative with lung cancer, your risk of lung cancer is increased by 51%. The risk is even greater if a brother or sister has lung cancer. This risk is regardless of whether or not you smoke.



Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Is associated with an slightly increased risk (4 to 6 times the risk of a nonsmoker) for the development of lung cancer even after the effects of concomitant tobacco use are excluded.



Prevention:

The best way to prevent lung cancer is to NEVER SMOKE.

Quitting Smoking:

Smokers can decrease their risk of lung cancer by quitting.

In a person who has quit smoking, the chance of preventing lung cancer depends on age of initiation of smoking, duration in years and amount of smoking, and the length of time since quitting. After a person has quit smoking for 10 years, the risk of lung cancer decreases 30% to 50%.

Screening And Early Detection

Screening is the process of looking for cancer in people who have no symptoms of the disease. Screening can save lives. The new lung cancer screening guidelines recommend annual scans with low-dose computed tomography (LDCT) scans, which is a special kind of X-ray that can detect early stage lung cancer, for people over 55 who are current or former heavy smokers.

The new guidelines are supported by the American Cancer Society, American College of Chest Physicians, the American Society of Clinical Oncology and the National Comprehensive Cancer Network.

Screening for lung cancer saves lives, however, it is not an alternative to quitting smoking.



الوقاية:

أفضل طريقة للوقاية من سرطان الرئة هي عدم التدخين أبداً

الإقلاع عن التدخين

يمكن للمدخين أن يقللوا من خطر إصابتهم بسرطان الرئة عن طريق الإقلاع عن التدخين، فالشخص الذي أقلع عن التدخين تكون فرص منع إصابته بسرطان الرئة تعتمد على العمر الذي بدأ فيه التدخين، ومدة السنوات التي توقف فيها عن التدخين وكمية التبغ الذي كان يدخن، وطول الفترة الزمنية التي أقلع خلالها عن التدخين، فالشخص المقلع عن التدخين لمدة 10 سنوات، تنخفض خطورة إصابته بسرطان الرئة بنسبة 30% إلى 50%.



الفحص المبكر

الفحص المبكر هو عملية كشف عن وجود السرطان في الناس الذين ليس لديهم أعراض المرض، والفحص المبكر يمكن أن ينقذ الأرواح. تُوصي آخر الدراسات بإجراء مسح سنوي بجرعة منخفضة من التصوير بالأشعة المقطعية السينية (LDCT) وهو نوع خاص من الأشعة التي يمكن أن تكشف عن الإصابة بمرض سرطان الرئة بمرحلة مبكرة بين الأشخاص الذين هم بعمر 55 فأكثر والذين هم من المدخنين أو كانوا مدخنين سابقين.

تم اعتماد الدراسات والتوجيهات من قبل الجمعية الأمريكية للسرطان والكلية الأمريكية لأطباء الصدر والجمعية الأمريكية لعلم الأورام السريرية والشبكة الوطنية لمكافحة السرطان الشامل في الولايات المتحدة الأمريكية.

الكشف عن سرطان الرئة يساهم في إنقاذ الأرواح، ومع ذلك، فإنه ليس بديلاً للإقلاع عن التدخين.

الأسباب المؤدية للإصابة بسرطان الرئة:



التدخين:

يسبب التدخين ما يقرب من 9 من كل 10 حالات سرطان الرئة،

ودخان التبغ يحتوي على أكثر من 4000 من المركبات الكيميائية المسرطنة. وتدخل هذه المركبات بمادة كيميائية أولية أو إثنية في تركيبة دخان التبغ وتُعرف باسم التتروزامين والهيدروكربونات العطرية المتعددة.

كما أن التدخين السلبي أو استنشاق دخان التبغ المنبعث من المدخنين الآخرين يزيد من خطر الإصابة بسرطان الرئة بنسبة 20 - 30 %

تلوث الهواء

كما أن تلوث الهواء يُعد من أحد الأسباب المؤدية للإصابة بسرطان الرئة بنسبة 5-7 % من لدى غير المدخنين نتيجة لتلوث الهواء بالدخان، وقد تبين أن استخدام الفحم لأغراض الطهي والتدفئة المنزلية يحتوي على مستوى عالٍ من الدخان يؤدي إلى زيادة نسبة خطر الإصابة بسرطان الرئة.



التاريخ العائلي

التاريخ العائلي للإصابة بسرطان الرئة، إذا كان لديك قريب من الدرجة الأولى مصاب بسرطان الرئة فإن خطورة إصابتك بسرطان الرئة ترتفع بنسبة 51%. والخطورة تكون كبيرة إذا كان أحد الأخوة مصاباً بسرطان الرئة بغض النظر عما إذا كنت مدخناً أم لا.



أمراض الإنسداد الرئوي المزمن

وترتبط أمراض الانسداد الرئوي المزمن مع زيادة طفيفة في خطر تطور سرطان الرئة 4 - 6 مرات من غير المدخنين حتى بعد استبعاد آثار التدخين وما يصاحبها.

