

مركز أبوظبي  
للصحة العامة  
ABU DHABI PUBLIC  
HEALTH CENTRE



# التوعية بسرطان القولون والمستقيم

الفحوصات الوقائية  
إدارة صحة المجتمع



## المحاور

- ما هو سرطان القولون والمستقيم ؟
- ما هي مراحل سرطان القولون والمستقيم؟
- حقائق وإحصائيات عن مرض سرطان القولون والمستقيم.
- العوامل التي تؤدي للإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم
- أعراض الإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم.
- الوقاية من مرض سرطان القولون والمستقيم.
- قائمة المراكز الصحية المقدمة لخدمات الكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم.
- الوقاية عن المركز
- تركيب ووظيفة الأمعاء



# ما هو سرطان القولون والمستقيم؟





## تركيب ووظيفة الأمعاء



- القولون الذي يُعرف أيضاً باسم الأمعاء الغليظة- أنبوب عضلي طويل يبلغ طوله قرابة 1,5 متر وعرضه 6 سنتيمتر تقريباً، ويقع في الجزء الأخير من الجهاز الهضمي.
- وظيفته امتصاص السوائل والأملاح من بقايا الطعام خلال انتقاله من الأمعاء الدقيقة إلى خارج الجسم عبر فتحة الشرج.
- يقع القولون داخل تجويف البطن وينقسم إلى 4 أجزاء.



# ما الذي تعرفه عن سرطان القولون والمستقيم؟





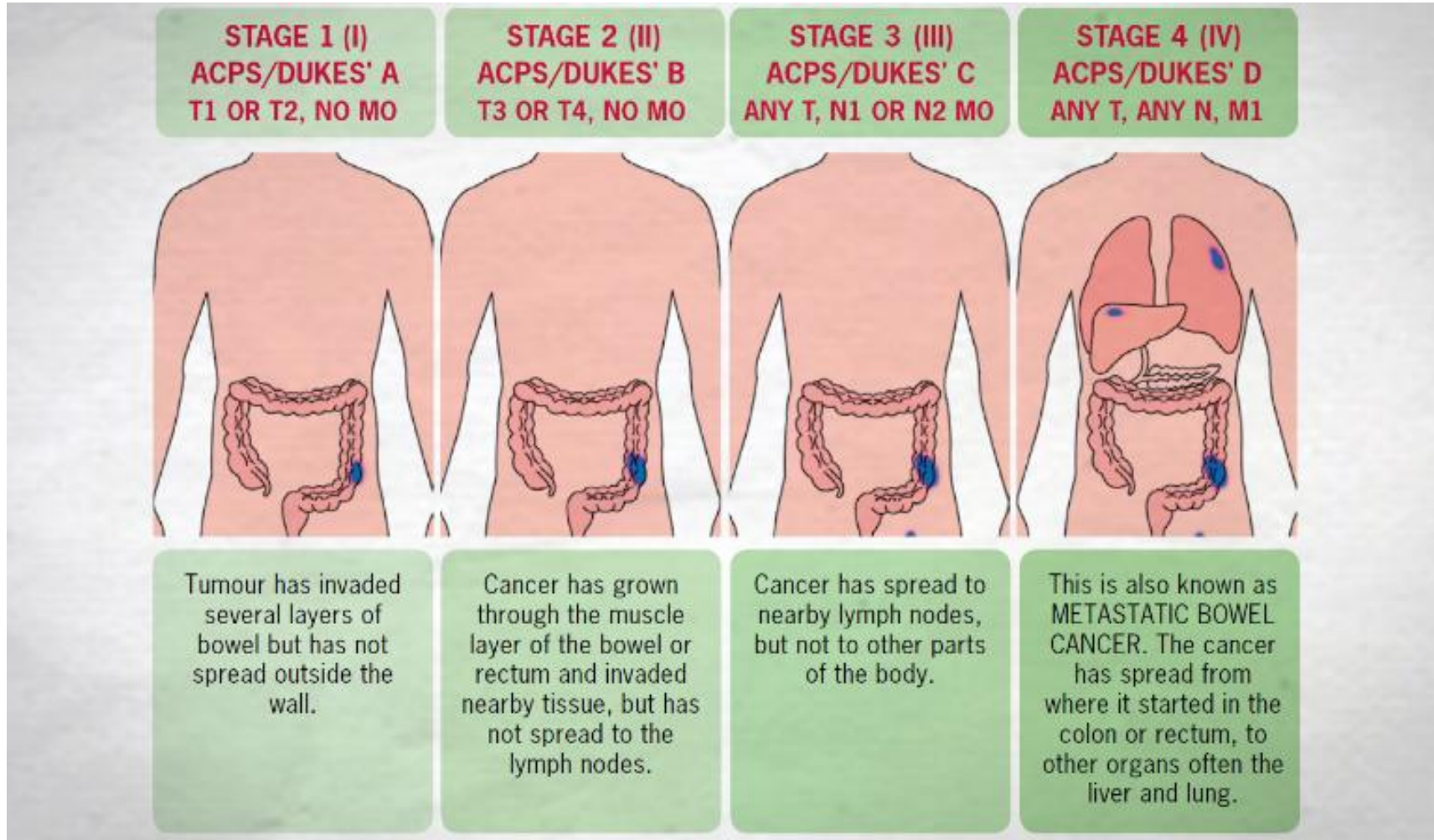
## ما هو سرطان القولون والمستقيم؟



- مرض سرطان القولون والمستقيم هو عبارة عن ورم ناجم عن نمو خلايا خبيثة في بطانة القولون أو المستقيم.
- يبدأ عادة من تحول بطيء لبعض الأورام الحميدة (الحميات) -التي تتكون لدى البعض في الجدار الداخلي للقولون أو المستقيم- إلى ورم سرطاني، وذلك خلال 10-15 سنة.
- كما يمكن أن ينشأ أيضاً من خلايا غير طبيعية أو تقرحات في بطانة القولون أو المستقيم، هذا النوع من السرطان أكثر شيوعاً بين المصابين بأمراض القولون مثل التهاب القولون التقرحي أو التهاب القولون الحبيبي (داء كرون).

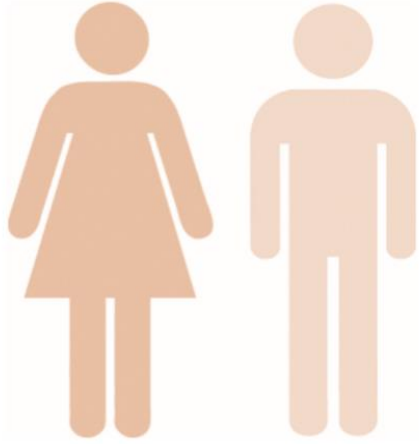


## ماهي مراحل سرطان القولون والمستقيم؟

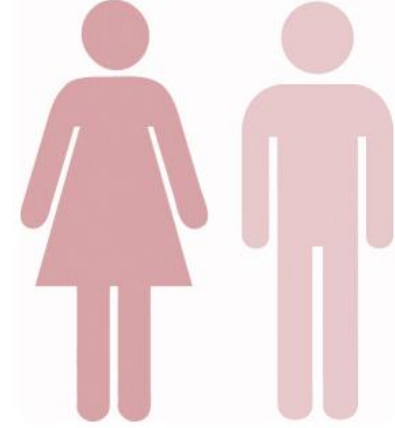




## حقائق وإحصائيات عن مرض سرطان القولون والمستقيم - عالمياً



الثالث أكثر شيوعاً عند الرجال  
كذلك، و الثالث عند النساء من بين  
أنواع السرطانات المختلفة



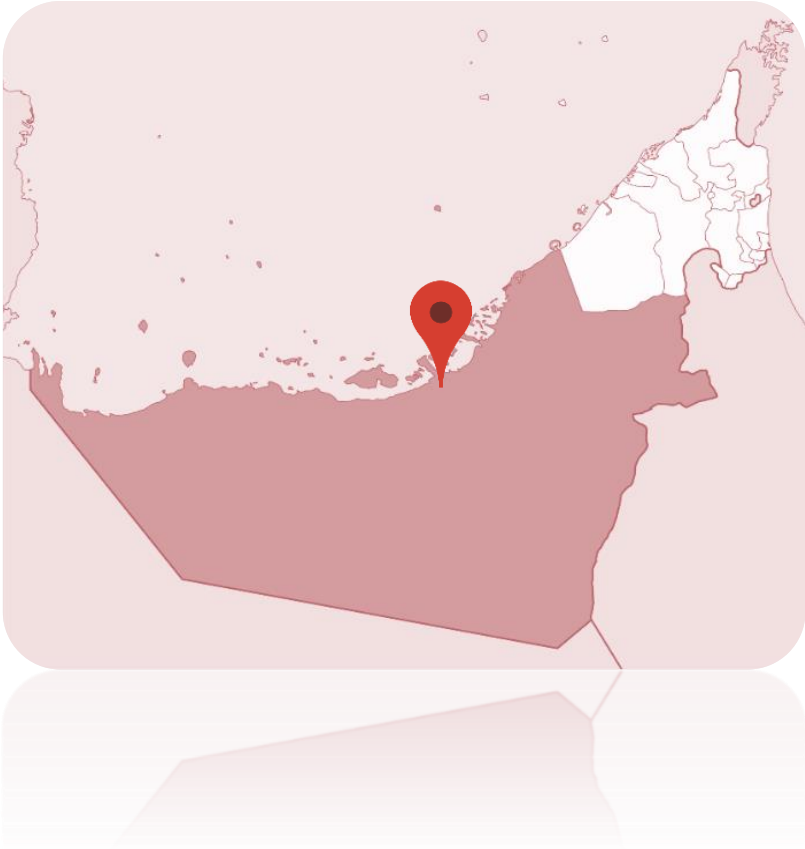
سرطان القولون والمستقيم هو  
السرطان الثالث الأكثر شيوعاً لدى  
الجنسين في العالم





## حقائق وإحصائيات عن مرض سرطان القولون والمستقيم - إمارة أبوظبي

- سرطان القولون والمستقيم هو السرطان **الثالث** شيوعاً لدى الجنسين من بين جميع أنواع السرطانات.
- سرطان القولون والمستقيم احد السرطانات الأكثر انتشاراً من بين السرطانات لدى الرجال.





ما العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم ؟





## العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم

وجود تاريخ عائلي (إصابة أحد أفراد العائلة بسرطان القولون والمستقيم)



وجود تاريخ شخصي سابق (إصابة سابقة لدى المريض)



تاريخ شخصي للإصابة باللحميات، أو التهاب القولون التقرحي أو التهاب القولون الحبيبي (داء كرون)



عوامل غير قابلة للتعديل

التقدم في العمر



(HNPCC متلازمة سرطان القولون والمستقيم الخالي من اللحميات العائلي)





## العوامل التي قد تزيد من خطر الإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم

السمنة وقلة النشاط البدني



الافراط في تناول اللحوم الحمراء أو المصنعة



عوامل متغيرة (يمكن تفاديها)

تدخين التبغ



كثرة تناول الكحول





# ماهي أعراض الإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم؟





## أعراض الإصابة بمرض سرطان القولون والمستقيم

- يبدأ سرطان القولون والمستقيم دون أن تظهر أية أعراض على الإطلاق، إلا أنه مع مرور الوقت تبدأ الأعراض التالية بالظهور



نزيف المستقيم  
أو وجود دم في  
البراز



تغيرات عادات التبرز



آلام في البطن



فقدان الوزن  
الغير مبرر



شعور بأن الأمعاء لم  
تفرغ بشكل كامل



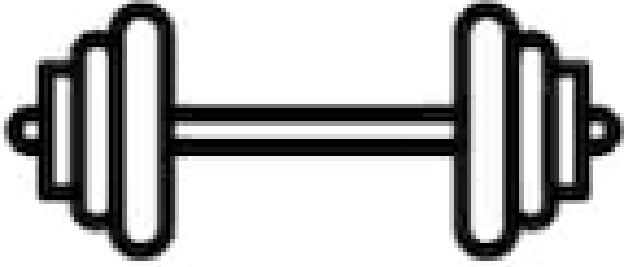
# كيف نستطيع وقاية أنفسنا من الاصابة بسرطان القولون والمستقيم؟





## طرق الوقاية من سرطان القولون والمستقيم

إتباع نمط حياتي صحي



الرياضة بانتظام



اتباع نظام غذاء صحي



تجنب استخدام التبغ  
والوقاية من التدخين الايجابي  
والسلبي



## طرق الوقاية من الاصابة بسرطان القولون والمستقيم

الانتظام بفحوصات الكشف المبكر

توصي دائرة الصحة بإجراء فحوصات الكشف المبكرة عن سرطان القولون والمستقيم:



فحص الدم في البراز  
مرة كل سنة



تنظير القولون  
مرة كل 10 سنوات



الرجال والنساء  
من عمر 40 فما فوق

مركز أبوظبي  
للصحة العامة  
ABU DHABI PUBLIC  
HEALTH CENTRE



# قائمة المراكز الصحية المقدمة لخدمات الكشف المبكر عن سرطان الثدي





## تواصلوا معنا...

- ✓ للأسئلة ومزيد من المعلومات
- ✓ لطلب المواد التعليمية
- ✓ للاطلاع على قائمة المراكز الصحية المقدمة لخدمات الكشف المبكر عن السرطان
- ✓ للاطلاع على قائمة مجموعات دعم السرطان

[www.adphc.gov.ae](http://www.adphc.gov.ae)

800 555



اتصل على

تسرنا الإجابة عن أسئلتكم



الصحة أمان والفحص اطمئنان  
Live Healthily & Simply Check



- National Cancer Institute ([www.cancer.gov](http://www.cancer.gov))
- American cancer society
- Statistics globocan
- ADCCR
- Edited by Dr Lamia Safieldeen

مركز أبوظبي  
للصحة العامة  
ABU DHABI PUBLIC  
HEALTH CENTRE



ADPHC\_AE



ADPHCAE



ADPHC.AE



ADPHC-AE

WWW.ADPHC.AE



+971 56 231 2171