



الإطار العام لنظام إماراة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية

أدلة الممارسة الفنية

دليل الممارسة الفني (37.0)
السلام

الإصدار (4.1)
فبراير 2026

جدول المحتويات

3.....	مقدمة	1.
4.....	التدريب والكفاءة	2.
5.....	المتطلبات	3.
5.....	الأدوار والمسؤوليات	1-3
5.....	التخطيط والتقييم	2-3
6.....	اختيار السلالم المحمولة	3-3
7.....	السلالم القائمة بذاتها	4-3
7.....	المنصات القائمة بذاتها	5-3
8.....	أخطار / إجراءات تحكم أخرى	6-3
8.....	نصب السلالم	7-3
9.....	تأمين السلالم	8-3
10.....	استخدام السلالم	9-3
11.....	العمل بالقرب من المعدات الكهربائية	10-3
11.....	استخدام معدات الحماية من السقوط	11-3
12.....	العناية والصيانة	12-3
12.....	الفحص والاختبار	13-3
14.....	حفظ السجلات	4
15.....	سجل تعديل الوثيقة	5



1. مقدمة

- (أ) يسري هذا الدليل على كافة أصحاب العمل في إمارة أبو ظبي. وهو موضوع بحيث يشمل متطلبات مركز أبو ظبي للصحة العامة والسلطات المنظمة للقطاعات في الإمارة.
- (ب) يحدد هذا الدليل المتطلبات والمعايير اللازمة لتقييم المخاطر المرتبطة باستخدام السلالم، وتحديد إجراءات التحكم وفق التسلسل الهرمي لضوابط التحكم، وضمان تطبيق إجراءات تحكم لمنع إصابة ومرض الأشخاص الذين قد يتعرضون لمخاطر مترتبة على تلك الأنشطة.
- (ج) يجب تطبيق متطلبات هذا الدليل وفقاً للإطار العام لنظام إمارة أبو ظبي للصحة والسلامة المهنية - دليل الممارسة الفني (23.0) - العمل في الأماكن المرتفعة.
- (د) يشير مصطلح "سلم" إلى أي سلم معدني أو خشبي أو مصنوع من البلاستيك المقوى أو المواد المركبة ويستخدم للوصول إلى الأماكن المختلفة. وهذا يشمل السلالم القائمة بذاتها (Stepladders) المصنوعة من مواد مماثلة، لكنه لا يشمل السلالم الرأسية الثابتة. كما تنبغي الإشارة إلى أن هذا لا يشمل السلالم المصنعة ذاتياً.
- (هـ) يجب أن تكون السلالم والسلالم القائمة بذاتها مصممة للعمل الشاق أو للاستخدام الصناعي (وليس المنزلي)، ويجب أن يكون لديها شهادة مطابقة منتج وفق معيار دولي معترف به مثل (BS EN131) أو ما يعادله.



2. التدريب والكفاءة

- (أ) على أصحاب العمل التأكد من توافق التدريب على جوانب السلامة والصحة المهنية مع المتطلبات الآتية:
- (1) الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - العنصر (5) - التدريب والتوعية والكفاءة؛
 - (2) للإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية - الآلية (7)، تسجيل الممارسين ومقدمي الخدمات في مجال السلامة والصحة المهنية
- (ب) على أصحاب العمل التأكد من أن العاملين المطلوب منهم تنفيذ متطلبات هذا الدليل مدربون على استخدام السلالم وعلى دراية بالمخاطر المرتبطة باستخدام السلالم وإجراءات التحكم التي يطبقها صاحب العمل.
- (ج) يجب للتدريب أن يكون وفقاً لمعيار معترف به دولياً، مثل الذي توفره جمعية السلالم (Ladder Association) أو ما يعادلها. ويجب على الذين يقدمون التدريب أن يكونوا قادرين على إثبات أن نشاطهم التدريبي - من حيث المرافق والمعدات، ومؤهلات المدرب ونشاطات تطوره المهني المستمر، ونسبة المدربين للمتدربين، ومحتوى الدورة - خاضع لتقييم مستقل وتدقيق مستمر من قبل هيئة صناعية رائدة معترف بها مثل الجمعية المذكورة أو ما يعادلها.
- (د) يجب لتدريب العاملين أن يعتمد على الكفاءة وأن يشمل:
- (1) نظم العمل اللازمة لضمان الاستخدام الآمن للسلالم؛
 - (2) أنواع السلالم واختيار المناسب من بينها؛
 - (3) استخدام السلالم؛
 - (4) معدات الوقاية من السقوط؛
 - (5) تخزين السلالم والعناية بها وصيانتها ومعاينتها؛
- (هـ) على أصحاب العمل توفير برامج إضافية لإعادة التدريب متى أظهرت نتائج عملية التفتيش، أو كان هناك سبب للاعتقاد، أن هناك انحراف أو قصور في معرفة العاملين بالسلالم والإجراءات أو في كيفية استخدامهم لها.
- (و) على أصحاب العمل تنفيذ برامج إضافية لإعادة التدريب عند الإخفاق في تحقيق المطلوب من أي إجراء يتعلق بالسلالم.
- (ز) على أصحاب العمل الاحتفاظ بسجل للتدريب المطلوب، على أن يحتوي هذا السجل على المعلومات التالية:
- (1) الاسم ورقم الهوية؛
 - (2) رقم الهوية الإماراتية للعامل؛
 - (3) موضوع (موضوعات) التدريب؛
 - (4) تاريخ (تواريخ) التدريب؛
 - (5) الشخص أو الأشخاص الذين يوفر التدريب.

3. المتطلبات

1-3 الأدوار والمسؤوليات

1-1-3 أصحاب العمل

(أ) على أصحاب العمل تأدية مهامهم ومسؤولياتهم وفقاً للمتطلبات العامة للإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للصحة المهنية - العنصر (1) - الأدوار والمسؤوليات والتنظيم الذاتي، القسم (3-2-5).

(ب) على أصحاب العمل تأدية مهامهم ومسؤولياتهم وفقاً لما يلي:

- (1) أن يتم استخدام نظم الوصول الأكثر أماناً - مثل السقالات ومنصات العمل الرافعة - كخيار أول، وأن يتم استخدام السلالم إذا لم يكن من الممكن استخدام تلك النظم بشكل معقول؛
- (2) أن تكون السلالم مناسبة للمهمة وفي حالة تشغيل مناسبة؛
- (3) أن يتم تخطيط جميع الأعمال التي تتضمن استخدام السلالم وتنظيمها والإشراف عليها بالشكل المناسب؛
- (4) أن يكون الأشخاص المشاركون في استخدام السلالم مدربين وكفاء؛
- (5) أن يتم التفتيش على السلالم بصفة منتظمة من قبل شخص مختص.

2-1-3 العاملون

(أ) على العاملين تأدية مهامهم ومسؤولياتهم وفقاً للمتطلبات العامة للإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للصحة المهنية - العنصر (1) - الأدوار والمسؤوليات والتنظيم الذاتي، القسم (3-2-7).

(ب) على العاملين تأدية مهامهم ومسؤولياتهم وفقاً لما يلي:

- (1) على العاملين الإبلاغ عن أي نشاط أو عيب يتعلق بالسلالم يعتقدون أنه من المتوقع بشكل معقول أن يعرض سلامتهم أو سلامة شخص آخر للخطر؛
- (2) على العاملين استخدام أجهزة السلامة التي يوفرها صاحب العمل للاستخدام مع السلالم وفقاً للتدريب أو الشرح الذي حصلوا عليه بخصوص استخدام معدات العمل أو الأجهزة الأخرى.

2-3 التخطيط والتقييم

(أ) على أصحاب العمل تقييم كل موقع أو عملية لتحديد إن كان هناك أخطار مرتبطة بالسلالم وأن يتم تقييم المعدات باستخدام ممارسات إدارة المخاطر وفقاً لمتطلبات الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للصحة المهنية - العنصر (2) - إدارة المخاطر، ودليل الممارسة الفني (23.0) - العمل في الأماكن المرتفعة.

(ب) على أصحاب العمل التأكد مما يلي:

- (1) تقييم المخاطر المختلفة ووضع نظم عمل آمنة للعاملين والمتعاقدين والجمهور العام؛
- (2) وضع وتطبيق إجراءات عمل وتدابير تحكم فعالة لإدارة أنشطة استخدام السلالم؛
- (3) التأكد - في حال قطاع البناء والإنشاء - من أن خطة الصحة والسلامة المهنية في مرحلة استدرج العطاءات تتضمن متطلبات الإدارة الآمنة للسلالم، وذلك وفق الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للصحة والسلامة المهنية - دليل الممارسة الفني (53.0) - إدارة السلامة والصحة المهنية أثناء أعمال البناء والإنشاء.
- (4) التأكد - في حال قطاع البناء والإنشاء - من أن نظم العمل الآمن ذات الصلة وقواعد العمل في الموقع مشمولة في خطة إدارة السلامة والصحة المهنية أثناء أعمال البناء والإنشاء، وذلك وفق الإطار العام لنظام إمارة أبوظبي للصحة والسلامة المهنية - دليل الممارسة الفني (53.0) - إدارة السلامة والصحة المهنية أثناء أعمال البناء والإنشاء.

3-3 اختيار السلالم المحمولة

(أ) على أصحاب العمل اختيار السلالم التي:

- (1) تكون مصممة للأغراض الصناعية، مع عدم استخدام السلالم المنزلية؛
- (2) يمكن مدها لمتراً واحداً على الأقل أعلى من أقصى ارتفاع يجب الوصول إليه؛
- (3) تستطيع تحمل الحمل الأقصى الذي سيتم إيقاعه عليها؛
- (4) ليست أطول من الأطوال المحددة أدناه:

الطول الأقصى	
السلالم الخشبية	السلالم المعدنية والسلالم المصنوعة من البلاستيك المقوى
<ul style="list-style-type: none"> • 5.5 متراً للسلم القائم بذاته وله منصة • 5.5 متراً للسلم المفرد للأغراض الصناعية 	<ul style="list-style-type: none"> • 6.1 متراً للسلم القائم بذاته للأغراض الصناعية • 9 أمتار للسلم المفرد للأغراض الصناعية • 15 متراً للسلم القابل للمد للأغراض الصناعية

الجدول (1): الأطوال القصوى للسلم

(ب) يجب تصنيف السلالم وفقاً للجدول السابق، ويحظر استخدام السلالم أو معدات الوصول المصنوعة ذاتياً.



4-3 السلالم القائمة بذاتها

- (أ) على أصحاب العمل التأكد من استخدام هذا النوع من السلالم وهي مفتوحة بالكامل.
- (ب) لا يجوز للعامل القيام بأعمال بينما كلتا يديه لا تتشبثان بهذا النوع من السلم إلا في الظروف التالية:
- (1) أن يقتصر ارتفاع العمل الجاري تنفيذه على الوصول إلى السقف الموجود أعلى الأرضية الموضوع فوقها السلم، أو ارتفاع 1.8 متراً بحد أقصى؛
 - (2) أن يظل الشخص والسلم ثابتين طوال فترة العمل؛
 - (3) أن يكون بإمكان الشخص استخدام كلتا يديه للإمساك بالسلم عند الصعود أو النزول؛
 - (4) باستثناء السلالم القائمة بذاتها والمزودة بمنصة عمل محمية بشكل مناسب، فإنه يجب ألا يعمل الشخص على ارتفاع يتجاوز الدرجة الثالثة من قمة السلم؛
 - (5) عندما تسمح طبيعة العمل للشخص بالانحناء إلى الأمام باتجاه السلم؛
 - (6) في حال تضمن العمل استخدام معدات يدوية:
1. أن يتم استخدام المعدات في الغرض المراد منها في وضع التشغيل الطبيعي لها؛
 2. أن لا يحد استخدام المعدات من تفعيل حواجز الوقاية أو غيرها من خصائص السلامة للمعدة؛
 3. أن يتم حمل كافة المعدات من قبل الشخص القائم بالمهمة (في حزام أو شئمة عدة على سبيل المثال) وليس على السلم، ما لم يكن السلم مخصصاً لهذا الغرض؛
 4. أن لا تتسبب المعدات ولا الطريقة التي تستخدم بها في ابتعاد مركز ثقل الشخص الذي يستخدمها عن وضع الثبات المتمثل بالانحناء باتجاه السلم؛
 5. أن تكون المعدات خفيفة الوزن نسبياً.
- (7) ألا تتطلب طبيعة العمل وموضع السلم من الشخص مد جسمه بأكثر من اللازم؛
 - (8) ألا يؤدي العمل إلى الإجهاد الشديد - أي أن يكون العمل لفترة قصيرة وأن يتم بطريقة مريحة تتوافق مع متطلبات هندسة مكان العمل؛
 - (9) إذا تعذر الامتثال لما تقدم، فإن على أصحاب العمل التأكد من عدم استخدام السلالم القائمة بذاتها، وعليهم تطبيق وسيلة أكثر ملائمة للوصول إلى العمل.

5-3 المنصات القائمة بذاتها

- (أ) على أصحاب العمل النظر في استخدام المنصات القائمة بذاتها (Step Platforms) كبديل للسلالم القائمة بذاتها في حال المهمات التي تتضمن فترات طويلة من العمل في مكان مرتفع أو تتضمن مخاطر عالية مثل أعمال اللحام والعمليات الحرارية الأخرى.
- (ب) على أصحاب العمل التأكد من أن يتم استخدام المنصات القائمة بذاتها وهي على سطح ثابت ومستوي مع صيانتها بشكل جيد وفقاً لتعليمات جهة التصنيع.

(ج) على أصحاب العمل التأكد من حصول كافة العاملين المشاركين في استخدام المنصات القائمة بذاتها على التعليمات الخاصة بكيفية نصب وتركيب هذه المنصات، وبكيفية تحريكها واستخدامها ومعايبتها.

6-3 أخطار / إجراءات تحكم أخرى

- (أ) على أصحاب العمل التأكد مما يلي:
- (1) عند استخدام السلالم العادية أو السلالم القائمة بذاتها في الخارج، أن لا يتم استخدامها إذا كانت الرياح شديدة أو كانت ظروف الطقس سيئة؛
 - (2) قبل استخدام السلالم، أن يتم فحصها وأن يتم تطبيق آليات عمل وإجراءات تحكم لاستبعاد السلالم المعيبة أو التالفة من الخدمة؛
 - (3) أن يحظر استخدام السلالم قرب حافة أي أرضية مفتوحة أو شيء بارز أو فوق سقالة لكسب مزيد من الارتفاع؛
 - (4) أن يحظر نصب السلالم في الممرات أو أمام الأبواب أو المداخل أو الأماكن الأخرى حيث يحتمل أن يصددها شخص أو مركبة أو حمل مرفوع على رافعة مما يؤدي إلى عدم استقرارها وسقوطها؛
 - (5) عند نصب السلالم في مكان عام، أن يتم تطبيق إجراءات تحكم مناسبة لحماية الجمهور العام، وأن يتم إزالة السلالم عندما لا تكون قيد الاستخدام ولو لفترات زمنية قصيرة؛
 - (6) عند ترك السلم دون رقابة، أن يتم توفير لافتات تحذر من استخدام السلم دون تصريح؛
 - (7) عدم حمل المعدات اليدوية والمواد باليد عند تسلق السلالم، أما العدد والمواد التي لا يمكن تثبيتها بأمان في حزام العامل فيجب نقلها أو رفعها بصورة مستقلة إلى موقع العمل؛
 - (8) أن العمل فوق السلالم لا يتم تنفيذه مباشرة فوق أشخاص؛
 - (9) أن يتم رصد وتحديد خطوط الطاقة العلوية وغيرها من الأخطار العلوية؛
 - (10) أن يتم استخدام السلم من قبل شخص واحد في كل مرة؛
 - (11) عدم تعديل السلالم أو استخدامها في أي غرض بخلاف الغرض المصممة من أجله؛
 - (12) أن يتم توفير أحذية مناسبة مضادة للانزلاق للعاملين اللذين عليهم ارتداؤها عند استخدام السلالم؛
 - (13) ألا يتجاوز مجموع وزن الشخص والمعدات اليدوية عند استخدام السلم 120 كجم ما لم يكن السلم مصمماً لتحمل مثل هذا الوزن وفقاً لما هو وارد في تعليمات جهة التصنيع.

7-3 نصب السلالم

(أ) على أصحاب العمل اتخاذ الترتيبات اللازمة بحيث يتم التعامل مع السلالم الثقيلة (التي يزيد وزنها عن 20 كجم). من قبل اثنين من العاملين على الأقل.



(ب) على أصحاب العمل التأكد من نصب السلالم بحيث:

- (1) يتراوح ميلها بين 70 درجة و80 درجة (متر واحد أفقياً لكل 4 أمتار رأسية يعتبر ميلاً مثالياً)؛
- (2) تمتد لمتر واحد على الأقل بعد أعلى نقطة يلزم الوصول إليها؛
- (3) تكون قاعدتها وقيمتها مؤمنتين بإحكام عن طريق تثبيتهما أو ربطهما، أو عن طريق إمساك عامل آخر لقاعدة السلم أو قمته؛
- (4) يتم الربط عند قاعدة السلم أو قمته في قوائم السلم وليس في درجاته؛
- (5) يتم عند الضرورة تطبيق إجراءات للتحكم في مرور الأشخاص والمركبات، وإغلاق الأبواب بالمفاتيح، وغير ذلك؛
- (6) تكون درجات السلم نظيفة قبل استخدام السلم.

(ج) على أصحاب العمل التأكد من وجود دعم مناسب وثابت وغير زلق ومستوى لقاعدة السلم. وإذا كانت الأرض طرية أو غير مستوية، فيجب استخدام ألواح خشبية عريضة كقاعدة للسلم.

(د) على أصحاب العمل تطبيق إجراءات تحكم كي لا تكون قاعدة السلم في منطقة لمرور المشاة، أو المركبات، أو بجوار باب أو بوابة، ما لم يتم تطبيق إجراءات التحكم المناسبة.

(هـ) على أصحاب العمل تطبيق إجراءات التحكم اللازمة بحيث يتم دعم قمة السلالم المفردة والسلالم القابلة للمد بهيكل قوي بما يكفي لتحمل الأحمال.

(و) عند ضبط ارتفاع السلم القابل للمد، يجب على جهات العمل تطبيق إجراءات تحكم بحيث:

- (1) لا يتواجد الأفراد تحت السلم؛
- (2) لا يمد أي فرد ذراعه عبر السلم؛
- (3) يلتزم الأفراد بالحرص واليقظة اللازمين لتجنب الإصابة من الأجزاء المنزلقة وغيرها من أجزاء السلم.

(ز) قبل تسليق سلم قابل للمد بعد ضبط ارتفاعه، يجب على أصحاب العمل تطبيق إجراءات تحكم بحيث يتعين على المستخدم أن ينظر ليتأكد من أن آلية الإغلاق تعمل بشكل مناسب.

8-3 تأمين السلالم

1-8-3 عند القاعدة

(أ) على أصحاب العمل التأكد مما يلي بالنسبة لجميع السلالم التي يبلغ طولها 3 أمتار أو أكثر حيث يتم تأمين السلم عند قاعدته:

- (1) عند نصب السلم بالاستناد على هيكل ما، يجب تأمين السلم عند قاعدته قبل صعود أي شخص عليه؛
- (2) يجب ربط حبل القاعدة بإحكام في الهيكل وربط طرف هذا الحبل بقوائم السلم؛
- (3) يجب وضع وسيلة تحذير مناسبة (علم مثلاً) في الحبل الواصل بين السلم والهيكل؛

(4) إذا تعذر تأمين السلم باستخدام حبل عند القاعدة، يجب على شخص تثبيت قاعدة السلم لمنع انزلاقه.

2-8-3 عند القمة

(أ) على أصحاب العمل التأكد مما يلي بالنسبة لجميع السلالم التي يبلغ طولها 3 أمتار أو أكثر حيث يتم تأمين السلم عند قمته:

- (1) يجب تثبيت السلم من عند قمته بواسطة حبل مربوط في قائم السلم وربط طرف الحبل في الهيكل الداعم للسلم. ويجب القيام بذلك قبل بدء العمل من على السلم أو قبل انتقال الأفراد من السلم إلى الهيكل. وأثناء العمل على تأمين السلم يجب أن يقوم شخص بتثبيت قاعدة السلم لمنع انزلاقه؛
- (2) عندما يتم تثبيت السلم من عند قمته لن يعود من الضروري أن يقوم شخص بتثبيت قاعدته؛
- (3) إذا تعذر تثبيت السلم من عند قمته، فإنه يجب لشخص أن يستمر في تثبيت قاعدته لمنع انزلاقه. وفي هذه الظروف، يجب كذلك تثبيت القاعدة بحبل إن أمكن ذلك؛
- (4) يجب على من يقوم بتثبيت السلم أن يمسك بقائمي السلم بقوة بكلتا يديه لمنع تحرك السلم وانقلابه.

9-3 استخدام السلالم

(أ) على أصحاب العمل التأكد مما يلي:

- (1) عدم إخضاع قرار استخدام السلالم لعاملي الوقت والتكلفة، ولكن يجب أن يعتمد هذا على أفضل الوسائل المتاحة للوصول إلى العمل المراد تنفيذه؛
- (2) عدم استخدام السلم إلا للوصول الرأسى، ويحظر استخدامه في وضع أفقي كمنصة أو مدرج أو سقالة؛
- (3) أن يتم نصب السلالم المتنقلة بشكل يمنع انزلاقها، أو أن يتم ربطها أو تثبيتها في مكانها؛
- (4) عدم نصب السلالم على صناديق أو براميل أو أي قواعد أخرى غير مستقرة لزيادة ارتفاعها؛
- (5) عدم استخدام أي سلم إذا احتاج العاملون لوضع أقدامهم في مكان إلى الأعلى من ثالث أعلى درجة في ذلك السلم؛
- (6) عدم استخدام أي سلم للوصول إلى ارتفاع أعلى من الحافة المحمية لأي سقالة أو منصة عمل رافعة؛
- (7) ألا يستخدم السلم إلا شخص واحد في المرة الواحدة. وإذا كان هناك عامل يمسك بقاعدة السلم أو قمته، فيجب ألا يقوم هذا العامل بأي عمل طالما هناك شخص على السلم؛
- (8) ألا يتواجد أي شخص على السلم أثناء نقله إلى موقع عمل آخر؛
- (9) عند صعود السلم أو النزول منه، يجب على العاملين:
 1. مواجهة جانب التسلق الطبيعي للسلم؛

2. ملامسة السلم بثلاثة من أطرافهم على الأقل في كافة الأوقات (مثلاً، يدان وقدم، أو يد وكتف القدمين)؛
 3. الإمساك بقائمي السلم أو بدرجاته؛
 4. عدم حمل أية أشياء / مواد في أيديهم.
- (10) أن يتم حمل المعدات اليدوية في حزام أو جراب أو كيس، وليس في اليد؛
- (11) أثناء وجود أحد العاملين على السلم، يجب عليه
1. عدم "السير" بالسلم (أي التسبب بتحريك السلم عن طريق تحريك المرء لجسمه عند قمة السلم بشكل يرفع طرفاً قائمي السلم بالتبادل)؛
 2. عدم صعود السلم إلى أن تكون قدماه أعلى من ثالث أعلى درجة من درجات السلم؛
 3. عدم مد ذراعيه لأي من الجانبين أو بعيداً عن السلم، إلا للإمساك بهيكل داعم مستقر.

10-3 العمل بالقرب من المعدات الكهربائية

- (أ) على أصحاب العمل التأكد من عدم استخدام السلالم المعدنية أو السلالم المقواة بالأسلاك لتنفيذ أعمال:
- (1) على أو بالقرب من الموصلات الكهربائية ذات الجهد المنخفض (110 فولت أو أكبر)؛
 - (2) في حدود 6 أمتار من مصادر الطاقة العلوية النشطة التي جهدها 1500 فولت؛ أو من المعدات الكهربائية عالية الجهد
 - (3) إذا كانت هناك موصلات كهربائية قريبة بها تيار حيث يمكن للموصل أن يتحرك بفعل الرياح أو يمكن للسلم أن يتحرك بسبب التآرجح بحيث لا يتم الاحتفاظ بالمسافة الآمنة بينهما؛
 - (4) بالقرب من المعدات الكهربائية التي تحتاج لتصريح عمل كهربائي.

11-3 استخدام معدات الحماية من السقوط

- (أ) على أصحاب العمل مراعاة ما يلي باعتبارها احتياطات إضافية للسلامة عند العمل من فوق السلالم:
- (1) إذا احتاج العامل للوصول إلى ارتفاع يتجاوز مترين اثنين، فيجب توفير حزام أمان وحبل أمان مناسبين؛
 - (2) عند العمل من على سلم للوصول إلى عمود (مثل أعمدة الاتصالات)، فيجب توفير واستخدام حزام للربط مع العمود.
- (ب) يجب استخدام نظم الحماية من السقوط وفق الإطار العام لنظام إمارة أبو ظبي للسلامة والصحة المهنية - دليل الممارسة الفني (23.0) - العمل في الأماكن المرتفعة.



12-3 العناية والصيانة

- (أ) على أصحاب العمل التأكد من توفير العناية والصيانة اللازمة للسلاالم عن طريق الامتثال لما يلي:
- (1) تجنب إسقاط السلاالم أو إتلافها بأي طريقة أخرى، حيث قد يؤدي تلف القوائم إلى إضعاف السلم و/أو التسبب بخطر إصابة اليد بسبب الشظايا الناتجة؛
 - (2) التأكد من تخزين السلاالم في مكان مناسب ومن اقتصار الوصول إلى السلاالم على الأشخاص المصرح لهم بذلك؛
 - (3) عادة ما يكفي الماء لإزالة الوحل والأوساخ من على السلم. وإذا أصبح السلم ملوثا بسبب مادة تتطلب تنظيفا أقوى، فيجب التزام الحذر للتأكد من ألا تؤدي المادة المراد إزالتها ولا المذيب المستخدم إلى إتلاف السلم. ويجب بصفة خاصة مراعاة التلف المحتمل لطبقة الورنيش التي تغطي السلاالم المصنوعة من الخشب إذ أن هذه الطبقة لا غنى عنها لإبعاد المياه والحفاظ على خاصية العزل الموجودة في السلم ومنع تحلل الخشب؛
 - (4) يجب عدم دهان السلاالم الخشبية. وإذا تم استخدام مادة حافظة فيجب أن تكون شفافة طوال عمر السلم ليتمكن معاينة السلم بصريا لاكتشاف أي تدهور في حالته؛
 - (5) يجب الحفاظ على السلاالم في حالة جيدة في جميع الأوقات، ويجب أن يكون الربط بين الدرجات والقوائم الجانبية محكماً، كما يجب تثبيت جميع الأدوات والتجهيزات بإحكام، وأن تعمل الأجزاء المتحركة من السلم بحرية بدون انثناء أو تحرك زائد؛
 - (6) يجب أن تكون جميع الأجزاء الخشبية من السلم خالية من الحواف الحادة والشظايا المكسورة، وأن تكون سليمة وخالية من أي عيوب ظاهرة أو بلى أو أي عيوب أخرى. كما يجب ألا يستخدم الخشب منخفض الكثافة؛
 - (7) يجب عدم ربط السلاالم أو تثبيتها معاً للحصول على طول أكبر، بل يجب لهذا أن تكون السلاالم من النوع المزود بالتركيبات اللازمة لأغراض الدعم والمد؛
 - (8) يجب استبدال أي حبل إذا كان مهترئاً أو تالفاً بشدة؛
 - (9) يجب الحفاظ على مثبتات أقدام السلم ومعدات السلامة الأخرى في حالة جيدة لضمان أدائها وملاءمتها للاستخدام
 - (10) يجب عدم استخدام السلاالم التي بها درجات أو مرابط غير موجودة أو مكسورة، أو قوائم جانبية مكسورة، أو أي تركيبات أخرى معيبة. كما يجب عدم القيام بأي إصلاحات مرتجلة؛
 - (11) يجب الحفاظ على درجات السلم خالية من الشحوم والزيوت.

13-3 الفحص والاختبار

- (أ) على أصحاب العمل وضع وتطبيق برنامج مناسب لفحص السلاالم لضمان أن يتم معاينتها وفحصها بشكل متكرر، وأن السلاالم المعيبة يتم استبعادها من الخدمة لإصلاحها أو التخلص منها مع وضع ملصقات أو علامات عليها بأنها "خطرة" / لا تستخدمها.
- (ب) كحد أدنى، على أصحاب العمل التأكد من إجراء فحص يومي لجميع السلاالم من قبل مستخدميها، ومن تنفيذ وتوثيق برنامج لفحصها رسمياً بشكل أسبوعي.

(ج) على أصحاب العمل مراعاة استخدام بطاقات فحص يتم تثبيتها في كل سلم. حيث يمكن استخدام هذه البطاقات لتسجيل المعلومات التالية:

- (1) علامات تعريف السلم؛
- (2) تاريخ الفحص؛
- (3) نتيجة الفحص؛
- (4) اسم الشخص أو الأشخاص الذين قاموا بالفحص.

1-13-3 فحص القبول

(أ) على أصحاب العمل فحص السلالم عند استلامها للمرة الأولى للتأكد من أنها تناسب الغرض منها.

(ب) يجب تثبيت ملصق على السلم يبين تاريخ استلامه والفحص الذي تم إجراؤه. كما يجب على أصحاب العمل التأكد من إجراء الفحص وتثبيت الملصق بشكل صحيح.

2-13-3 الفحص قبل كل استخدام

(أ) على أصحاب العمل التأكد من قيام الشخص الذي يستخدم السلم بفحصه قبل كل استخدام ليتأكد من أنه يعمل بالشكل الصحيح وأن حالته لم تتدهور أثناء تخزينه أو نقله. ويجب لهذا الفحص أن يشمل البحث عما يلي:

- (1) الشقوق أو أشكال التلف الأخرى في الدرجات؛
- (2) تلوث الدرجات بالشحوم، أو الزيوت، أو المواد الكيماوية، أو تشقق القوائم أو تلفها؛
- (3) حدوث إصلاح أو تعديل في أي جزء من أجزاء السلم بدون ترخيص؛
- (4) تآكل أي جزء من أجزاء السلم بسبب المواد الكيماوية؛
- (5) حصول قطع أو أي تلف آخر نتج عنه شظايا معدنية؛
- (6) وجود برشام، أو وصلات، أو صواميل، أو براغي مرتخية؛
- (7) تلف الفصالات؛
- (8) تلف قدم تثبيت السلم أو غيابها؛
- (9) وضع أي حبال سوف تستخدم مع السلم.

3-13-3 الفحص بعد وقوع الحوادث

(أ) إذا وقع حادث من أي نوع للسلم أو أن السلم قد سقط أو اصطدم بأي شيء، فإن على صاحب العمل التأكد من أن يتم فحصه، وإن لزم أن يتم اختباره، للتحقق من أنه لا يزال مناسباً للغرض منه. ويجب إصلاح أي تلف قبل إعادة استخدام السلم. وإن لم يكن الإصلاح ممكناً، فإنه يجب استبعاد السلم من الخدمة وتمييزه على أنه كذلك (باستخدام علامة تحذير) والتخلص منه.

(ب) على أصحاب العمل التأكد من أن السلالم الصالحة للخدمة هي الوحيدة المتاحة للاستخدام.

4 حفظ السجلات

- (أ) على أصحاب العمل الاحتفاظ بسجلات وفقاً للإطار العام لنظام إمارة أبو ظبي للسلامة والصحة المهنية - العنصر (9) - الالتزام والمراجعة الدورية
- (ب) على أصحاب العمل إعداد وحفظ سجلات لأي اختبارات أو صيانة أو تفتيش للسلاالم.

5 سجل تعديل الوثيقة

رقم الإصدار	تاريخ المراجعة	وصف التعديلات	الصفحة / الصفحات
4.1	16 فبراير 2026	الإصدار الأول باللغة العربية	--



امسح رمز الاستجابة السريعة لزيارة
منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا
Scan the QR code to visit our social
media platforms