



مركز أبوظبي
للصحة العامة
ABU DHABI PUBLIC
HEALTH CENTRE

معرفة الوقاية.. تجنبك الإصابة
Know Prevention... Prevent Injury

هل دورات المياه لديك آمنة؟

HOW SAFE IS YOUR BATHROOM?



ارفع شفرات الحلاقة، المقصات ومجففات الشعر
في مكان عالي ومقفّل.

Always keep razors, scissors,
and hair dryers locked away,
in a safe place.



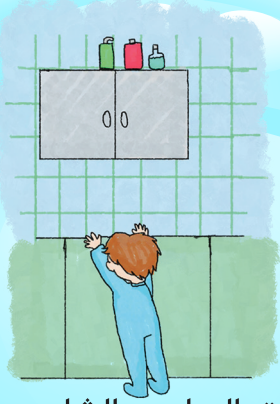
قم بإفراغ أي تجمع للمياه بعد الاستخدام. حيث
بعض سنتيمترات من المياه قد تؤدي إلى الغرق.

Empty bath water immediately
after use. A child can drown in
just a few centimetres of water.



تأكد دائماً من درجة حرارة الماء باستخدام
مرفقك أو مقياس الحرارة قبل تحميم
طفلك يجب أن تكون درجة حرارة أقل من
49 درجة (120 فهرنهايت).

Always check the water temperature
with your elbow or thermometer
before putting your child
in the bath. Temperature should be
below 49 degrees (120 F).



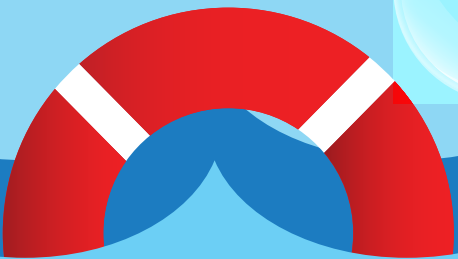
لا تترك المنظفات، الصابون، الشامبو ومستحضرات
التجميل في متناول الطفل وقم بتخزينها في مكان
عالي وآمن، بعيداً عن متناولهم.

Never leave detergents, soaps, shampoo
and cosmetics in reach of
a child. Store them in a safe place,
away from a child's reach.



احرص على تركيب أرضيات مقاومة للانزلاق
داخل الحمام وخارجه لتفادي السقوط.

Make sure slip-resistant mats are
used inside and outside the bath
to avoid slips and falls.



خدمات الطوارئ
Emergency Services

999



800424

مركز معلومات الأدوية لدائرة الصحة
DOH Drug Information Center



ADPHCAE



ADPHC_AE



ADPHC_AE



ADPHC.AE



ADPHC-AE



056 2312171

800 555



اتصل على
JUST CALL