What is Lung Cancer?

Cancer is a disease in which cells become abnormal and form more cells in an uncontrolled way. Lung Cancer is cancer that forms in tissues of the lung, usually in the cells lining air passages. These abnormal cells do not carry out the functions of normal lung cells and do not develop into healthy lung tissue. As they grow, the abnormal cells can form tumors and interfere with the functioning of the lung.

Symptoms of Lung Cancer

The signs and symptoms of lung cancer can take years to develop and may not appear until the disease is advanced.

Symptoms of Lung Cancer in the Chest:



Peresistent coughing



Pain in the chest, shoulder, or back unrelated to pain from coughing



Shortness of breath



recurrent lung problems, such as bronchitis or pneumonia



Coughing up blood

ما هو سرطان الرئة؟

سرطان الرئة هـو تـشـكـل خلايا سرطانية في أنسجة الرئة، وعُـادةً تَكُونَ هَـٰذِهِ الخَلابَـا هَمَ الْخَلابَـا المُتَطنة للممرأت الهوائية للرئة، وتصبح هذه الخلايا لَا تؤدى وظائف خلايا الْرئة العادية ولا تتطور إلى أنسجة رئة سليمة. مع استمـــرار نمـــو الخلاب بصورة غير طبيعية تتشكل أورام تتداخل مع أداء وظائف الرئة الطبيعية.

أعراض مرض سرطان الرئة

قـد تستغرق ظهور علامات وأعراض سرطان الرئة سنوات عديدة لكي تتطور، وربما لا تظهر أية أعراض أو علامات حتى يظمر المرض يصورة متقدمة.

أعراض سرطان الرئة في الصدر:



السعال المستمر



ضيق في التنفس



تغير لون أو حجم البلغم



ألم في الصدر، والكتف، ليس لـه علاقة عن الألـم الناتج من السعال



ظهور مشاكل متكررة في الرئـة مثل التهـاب القَصبات أو التَّهابُ الرئة



ظمور صوت قاسى كالصرير مع كل نفس



سعال مصاحباً مع الدم

لمزيد من المعلومــات،اتصـل علـى For more information، Just call



سرطان الرئة تنفس الحياة



Lung Cancer Breathe Life











A change in color or

volume of sputum

Harsh sounds with

each breath

(stridor)









Risk Factors for Lung Cancer:



Smoking:

Smoking causes nearly 9 out of 10 cases of lung

Tobacco smoke contains over 4,000 chemical compounds, many of which have been shown to be carcinogenic.

The two primary carcinogens in tobacco smoke are chemicals known as nitrosamines and polycyclic aromatic hydrocarbons. Passive smoking, or the inhalation of tobacco smoke from other smokers, increases the risk of lung cancer by 20-30 %.

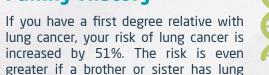
Air Pollution



5-7% of lung cancers in non-smokers are due to outdoor air pollution. The use of coal for cooking and for heating the home, and a high level of smokiness in the home, has been shown to increase lung cancer risk.

Family History

or not you smoke.



cancer. This risk is regardless of whether



Chronic Obstructive Pulmonary Disease

Is associated with an slightly increased risk (4 to 6 times the risk of a nonsmoker) for the development of lung cancer even after the effects of concomitant tobacco use are excluded.

Prevention:

The best way to prevent lung cancer is to **NEVER SMOKE.**

Quitting Smoking:

Smokers can decrease their risk of lung cancer by auitting.

In a person who has guit smoking, the chance of preventing lung cancer depends on age of initiation of smoking, duration in years and amount of smoking, and the length of time since quitting. After a person has guit smoking for 10 years, the risk of lung cancer decreases 30% to 50%.

Screening And Early Detection



Screening is the process of looking for cancer in people who have no symptoms of the disease. Screening can save lives. The new lung cancer screening guidelines recommend annual scans with low-dose computed tomography (LDCT) scans, which is a special kind of X-ray that can detect early stage lung cancer, for people over 55 who are current or former heavy smokers.

The new guidelines are supported by the American Cancer Society, American College of Chest Physicians, the American Society of Clinical Oncology and the National Comprehensive Cancer Network.

Screening for lung cancer saves lives, however, it is not an alternative to quitting smoking.

الوقاية:

أفضــل طريقــة للـوقايـة من سرطــان الرئـــة هي عـدم التدخين أبدأ

الإقلاع عن التدخين

يمكن للمدخنين أن يقللوا من خطر إصابتهم بسرطان الرئة عن طريق الإقلاع عن التدخين، فالشخص الذي أقلم عن التدخين تكون فرص منع اصابته بسرطان الرئة تعتمد على العمر الذي بدأ فيه التدخين، ومدة السنوات التي توقف فيما عـــــــــن التدخين وكمية التبغ الذي كان يُدخن، وطول الفترة الزمنية التي أقلع خلالها عن التدخين، فالشخص المقلع عن التدخين لمدة 10 سنوات، تنخفض خطورة إصابته بسرطان الرئة ىنسىة30% الى50%.



الفحص المبكر

الفحــص المبكـــر هو عملية كشف عن وجود السرطان في الناس الذين ليس لديهم أعراض المرض، والفحص المبكر يمكن أن ينقـــذ الأرواح. تُوصى آخر الدراسات بإجراء مسح سنوى بجرعة منخفضــة من التصوير بالأشعــة المقطعيـــة السينية (LDCT) وهو نوع خاص من الأشعة التي يمكن أن تكشف عن الإصابة بمرض سرطان الرئـة بمـرحلـة مبكرة بين الأشخاص الذين هم يعمر55 فأكثر والذين هم من المدخنين أو كانوا مدخنين سابقين.

تم اعتمــاد الدراسـات والتوحيمــات مــن قبل الحمعــة الأمريكية للسرطيان والكلية الأمريكية لأطياء الصدر والحُمْعِيْدِةِ الْأَمِرِيكِيْدِةَ لَعِلْدِمْ الْأُورِامِ الْسربريةُ والشكية الوطنيية لمكافحة السيرطان الشامييل في الولاسات المتحسدة الأمريكية.

الكشــف عــن سرطــان الرئة بساهم في إنقاذ الأرواح، ومع ذلك، فانه ليس بديلًا للإقلاع عن التدخُّين.



الأسباب المؤدية للإصابة بسرطان الرئة:

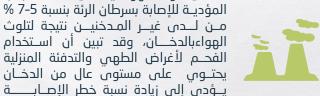
التدخين:

يسبب التحخين ما يقرب 9 من كل10 حالات سرطان الرئة،

ودخان التبغ يحتوى على أكثــر من 4000 من المركبـــــات الكيميائية المسرطنة. وتدخل هذه المركبات بمادة كميائية أولية أو إثنين في تركيبة دخان التبغ وتُعرف باسم النتروزامين والميدروكربونات العطرية المتعددة.

كما أن التدخين السلبي أو استنشاق دخان التبغ المنبعث من المدخنين الآخرين يزيد من خطر الاصابة بسرطان الرئة بنسبة % 20 - 30

تلوث الهواء كما أن تلوث المواء نُعد من أحد الأسباب





التاريخ العائلي



التاريخ العائلي للإصابة بسرطان الرئة، إذا كان لدبك قرب من الدرجة الأولى مصاب بسرطان الرئة فان خطورة اصابتك بسرطان الرئة ترتفع بنسبة 51%. والخطورة تكون كبيرة إذا كان أحد الأخوة مصاباً بسرطـــان الرئة بغض النظر عما اذاً كنت مدخناً أم لا.

بسرطان الرئة.

أمراض الإنسداد الرئوى المزمن



وترتبط أمراض الانسداد الرئوي المزمن مع زيادة طفيفة في خطر تطور سرطان الرئة 6 - 4 مـــرات من غير المدخنين حتــــى بعد استبعاد آثار التدخين وما يصاحبها.