



أنا في أمان

المعرفة وقاية سرطان عنق الرحم

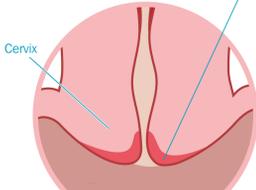
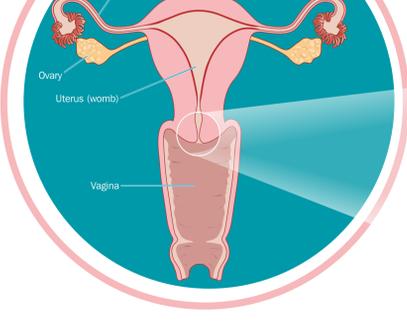
مركز أبوظبي للصحة العامة

معاً لمكافحة سرطان عنق الرحم

ما هو سرطان عنق الرحم؟

عنق الرحم هو ذلك الجزء من الجهاز التناسلي الأنثوي الذي يربط الرحم بالمهبل. وهو الجزء الأدنى من الرحم ويتألف من عضلات قوية. (قناة الولادة)

هو نمو خلايا داخل عنق الرحم بصورة غير طبيعية وغير قابلة للسيطرة



مسببات سرطان عنق الرحم

فيروس الورم الحليمي البشري هو المسبب الرئيسي لـ 99% من حالات الإصابة بسرطان عنق الرحم

ينتشر فيروس الورم الحليمي البشري عن طريق الاتصال الجنسي

يصاب معظم الأفراد بفيروس الورم الحليمي البشري بعد الزواج مباشرة نتيجة للنشاط الجنسي غير أنه يختفي من أجسامهم بعد فترة وجيزة

في حال بقاء عدوى فيروس الورم الحليمي البشري في الجسم فإنها تؤدي إلى سرطان عنق الرحم

عوامل الخطورة

- التدخين
- الحمل والولادة في سن مبكرة (أقل من 17 عاماً)
- حبوب منع الحمل
- ضعف الجهاز المناعي

تظهر أعراض الإصابة بسرطان عنق الرحم بعد تطور المرض إلى مرحلة متقدمة

نزيف مهبلي غير طبيعي و نزيف بعد الجماع والبقع الدموية ما بين دورات الحيض
إفرازات مهبلية متواصلة
آلام أثناء الجماع
آلام في الحوض

كيف أعرف أنني مصابة بسرطان عنق الرحم؟



الفحص المنتظم يعني اكتشاف التطورات غير الطبيعية التي قد تطرأ على خلايا عنق الرحم وبالتالي يمكن تشخيصها وعلاجها إذا لزم الأمر في مرحلة مبكرة

كيف يمكن الوقاية من سرطان عنق الرحم؟

تعمل لقاحات سيرفاريكس والجارداسيل على حماية المرأة من الإصابة بسرطان عنق الرحم

التطعيم بلقاح فيروس الورم الحليمي البشري لا يعالج المرأة المصابة بالفعل فهو يعمل فقط على وقاية من لم تصب من قبل

على الإناث في المرحلة العمرية من 15 إلى 26 عاماً الحصول على هذه التطعيمات

لا يعمل لقاح فيروس الورم الحليمي البشري على الوقاية من كافة أنواع الفيروسات التي قد تسبب الإصابة بسرطان عنق الرحم

يتم تعاطي اللقاح مرة واحدة في العمر على 3 جرعات

اختبار مسحة عنق الرحم



ليس اختباراً لتشخيص الإصابة بالسرطان

الهدف الرئيسي من إجراء اختبار مسحة عنق الرحم هو اكتشاف

وجود خلايا غير طبيعية قد تؤدي إلى السرطان في حال عدم علاجها مبكراً

تؤخذ عينة صغيرة من عنق الرحم وترسل إلى المعمل لفحصها

لا يمكن أن تجري كل الإناث اختبار مسحة عنق الرحم

فئة الإناث المؤهلة لإجراء الفحص:

الإناث من سن 25 إلى 65 عام

المتزوجات - المطلقات - الأرمال

في حال عدم استئصال الرحم استئصال كامل

كيف يتم إجراء اختبار مسحة عنق الرحم؟

يأخذ الطبيب عينة صغيرة من خلايا عنق الرحم يتم إرسالها إلى المعمل لفحص إمكانية وجود تغيرات نسيجية غير طبيعية.

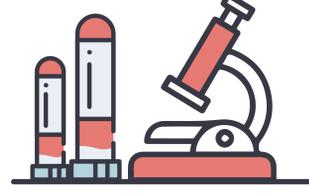
إذا تم العثور على تغيرات غير طبيعية، يتم فحص عنق الرحم تحت التكبير بجهاز يسمى منظار عنق الرحم حيث تؤخذ عينة من الأنسجة جراحياً (الخزعة) أثناء هذا الإجراء و ترسل إلى المختبر المختص لقراءة العينة.



كيف يمكن الاستعداد لاختبار مسحة عنق الرحم؟

هناك أمور كثيرة يمكن أن تسبب نتائج اختبار خاطئة إما بواسطة غسل أو اختباء الخلايا غير الطبيعية في عنق الرحم. لذلك ينصح الأطباء النساء قبل الفحص بيومين بتجنب الأشياء التالية:

- غسل المهبل
- استخدام سدادات قطنية استخدام الكريمات المهبلية، التحاميل، والأدوية استعمال بخاخ طيب مهبلي أو مساحيق
- ممارسة الجنس



نتائج اختبار مسحة عنق الرحم

تظهر النتائج خلال أسبوعين من إجراء الاختبار في كثير من الأحوال تكون النتيجة طبيعية

في حال جاءت النتيجة غير مرضية فإن ذلك يعني أن عينة الخلايا لم تكن جيدة بما يكفي ليتم اختبارها إما بسبب وجود دماء أو لم يتم أخذها على نحو مناسب. تبلغ نسبة العينات التي تأتي نتائجها غير مرضية 2% ويتم استعاء صاحبتها لتكرار الاختبار في غضون 6 إلى 12 أسبوع.

في حال جاءت النتيجة بإشارة إلى وجود تغيرات نسيجية في الخلايا فليس من الضروري أن يعني ذلك الإصابة بالسرطان، كما يتم بناء على هذه النتيجة إجراء مزيد من الفحوصات للتأكد من حقيقة الإصابة

هل يمكن الوقاية من سرطان عنق الرحم؟

