

انشر الوعي، لوقف المقاومة

مركز أبوظبي  
للصحة العامة  
ABU DHABI PUBLIC  
HEALTH CENTRE



# مقاومة مضادات الميكروبات

إرشادات لمقدمي الرعاية الصحية



## ما هي أسباب زيادة نسبة مقاومة مضادات الميكروبات؟

لماذا تتزايد مقاومة مضادات الميكروبات؟



01 الإفراط في استخدام مضادات الميكروبات من العوامل الدافعة الرئيسية في تطوير العدوى المقاومة للأدوية.

02 تشترك بعض الأمراض الفيروسية في نفس الأعراض مع الالتهابات البكتيرية الأخرى التي يمكن السيطرة عليها عن طريق العلاج الداعم بدلاً من المضادات الحيوية.

03 عدم التزام المريض بالوصفة الطبية للمضادات الحيوية.

04 في بعض البلدان، نقص المياه النظيفة والصرف الصحي وعدم الالتزام بتدابير الوقاية من العدوى.



قد تؤثر مقاومة مضادات الميكروبات على صحة الإنسان، فهي تساهم في زيادة مدة الإقامة في مراكز الرعاية الصحية أو المستشفيات، فشل العلاج، وقد تؤدي إلى ارتفاع نسبة الوفيات بالإضافة إلى زيادة تكاليف الرعاية الصحية.



### ماذا يعني مصطلح (مقاومة مضادات الميكروبات)؟

مقاومة مضادات الميكروبات هي قدرة الكائنات الحية الدقيقة مثل (البكتيريا، الفيروسات والفطريات والطفيليات) على التغيير من نفسها بمرور الوقت ونتيجة لذلك تصبح مقاومة لتأثير مضادات الميكروبات مما يزيد من صعوبة علاج الالتهاب والسيطرة على العدوى.

## كيف يمكنني المساهمة في التخفيف من ظاهرة مقاومة مضادات الميكروبات؟

يمكن لمقدمي الرعاية الصحية المساهمة في التخفيف من حدة انتشار مقاومة مضادات الميكروبات باتباع الإرشادات والتوصيات اللازمة لمكافحة العدوى وتقديم العلاج الصحيح للعدوى البكتيرية.

ويمكن ذلك بالتركيز على أبرز النقاط:

● الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية بأقصر مدة فعالة أمر بالغ الأهمية لتحسين من ظاهرة مقاومة مضادات الميكروبات ووقف انتشار العدوى.

● تذكر دائما أن تصف المضاد الحيوي المناسب بالجرعة المناسبة، وفي الوقت المناسب. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة يمكنك دائما استشارة أصحاب الخبرة بما في ذلك: استشاري الأمراض المعدية، والصيدلي السريري.

● استخدام الفحوصات التشخيصية المناسبة يساعد في تحسين علاج الحالات الشديدة (التسمم/الإنتان).

● في حالة تحسن المريض، يمكن إعادة تقييم، تغيير، أو وقف العلاج بالمضادات الحيوية بناء على الفحوصات السريرية والتشخيصية.

● من المهم أن تبادر في تثقيف مرضاك وعائلاتهم للتعرف على علامات وأعراض تفاقم العدوى والإنتان، وإذا كانت هناك حاجة لبدء المضادات الحيوية في أقرب وقت ممكن، ومعرفة متى يجب طلب الرعاية الطبية.

● في بعض الالتهابات البكتيرية (مثال: التهابات المسالك البولية بدون أعراض)، لا ينبغي علاج المرضى بالمضادات الحيوية في معظم الحالات.

● يمكنك التوجه إلى الموقع الإلكتروني لدائرة الصحة للإطلاع على المستجدات والتعاميم المتعلقة بالمضادات الحيوية، مراقبة وتبليغ البيانات المتعلقة بمقاومة مضادات الميكروبات وما إلى ذلك.



# انشر الوعي لوقف المقاومة



امسح رمز الاستجابة السريعة لزيارة  
منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بنا  
Scan the QR code to visit our social  
media platforms