



UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION

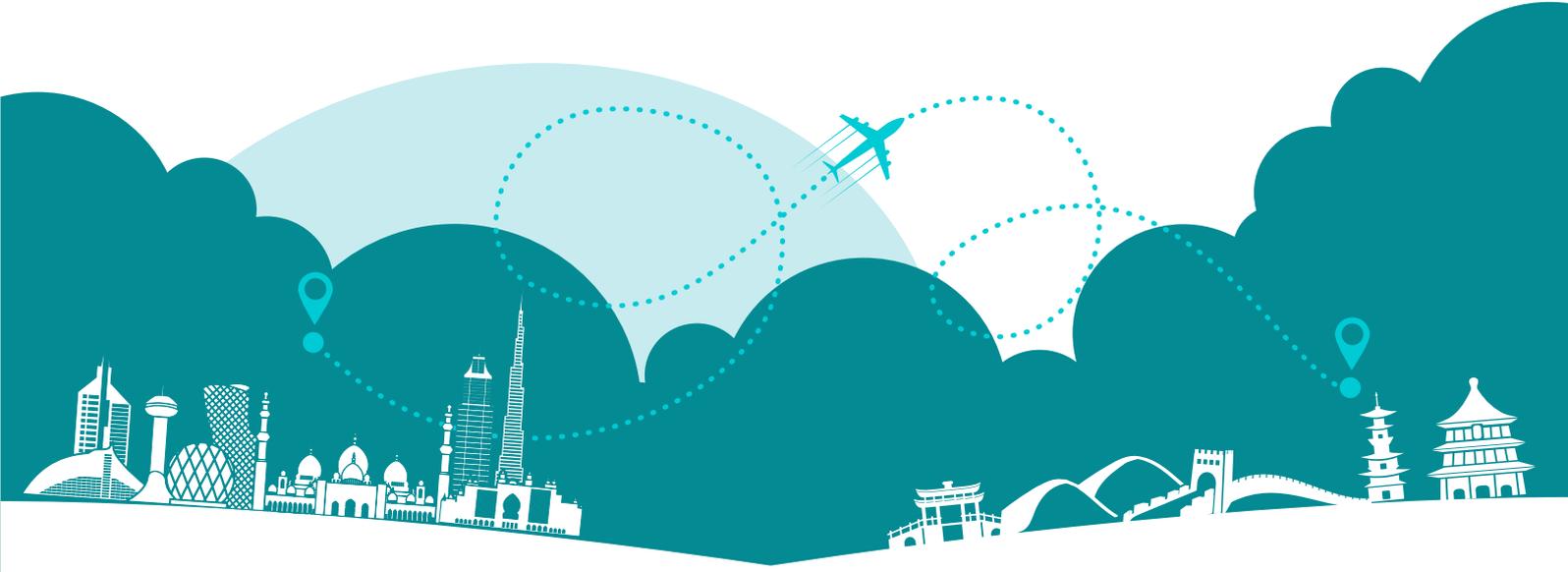
دائرة الصحة
DEPARTMENT OF HEALTH



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY



ABU DHABI PUBLIC
HEALTH CENTRE | مركز أبوظبي
للصحة العامة



ناول كورونا وائرس (COVID-19) كے بارے میں یہاں چند معلومات درج ہیں



یہ مرض کیا ہے؟



کورونا وائرس کی ایک نئی نسل ناول کورونا وائرس ہے، جس کی نشاندہی سب سے پہلے چین کے ہویئی صوبہ کے ووہان شہر میں نمونہ کی علامات والے ایک گروہ میں ہوئی تھی۔

ان میں سے زیادہ تر معاملات وبائی طور پر سمندری غذا اور حیوانوں کے بازار سے جڑے ہوئے تھے۔



وائرس کس طرح منتقل ہوتا ہے؟



امکان اس بات کا ہے کہ ناول کورونا وائرس کا آغاز حیوانوں کی ایک قسم میں ہوا اور پھر یہ انسانوں میں پھیل گیا۔

ناول کورونا وائرس کے ایک فرد سے دوسرے فرد میں پھیلنے کی رپورٹ کی گئی ہے لیکن ابھی تک یہ بات سمجھ میں نہیں آئی ہے کہ کتنی آسانی سے ایسا ہو جاتا ہے۔

کورونا وائرس کی دیگر انسانی نسلیں اس بیماری میں مبتلا فرد کے آلودہ ننھے قطروں (چھینکنے سے یا کھانسنے سے) یا آلودہ ہاتھوں سے ایک فرد سے دوسرے فرد کو پھیلتی ہیں۔



کیا ناول کورونا وائرس کے خلاف کوئی ٹیکہ موجود ہے؟



فی الحال کوئی ایسا دستیاب ٹیکہ نہیں ہے جو ناول کورونا وائرس سے تحفظ فراہم کرتا ہو۔





علامات کیا ہیں؟



کھانسی



سانس پھولنا



بخار



گلے کی
خراش



سر درد



کیا ناول کورونا وائرس کا کوئی علاج ہے؟



کوئی مخصوص علاج نہیں ہے۔ بنیادی طور پر
امدادی علاج ہے جس کا مقصد علامات کو کم
کرنا ہے۔

متاثرہ ممالک سے آنے والے لوگوں کے لازمی طریق کار کیا ہیں؟



سفر سے پہلے، اس کے دوران یا اس کے بعد تنفسی
انفیکشن کی علامات ظاہر ہونے کی صورت میں،
مسافروں کو درج ذیل کی پابندی کرنے کی صلاح
دی جاتی ہے:



1. اسی وقت طبی نگہداشت حاصل کریں۔
ڈاکٹر کے دفتر یا ایمرجنسی روم میں جانے
سے قبل، ڈاکٹر کو پیشگی کال کریں اور
انہیں اپنے حالیہ سفر اور اپنی علامات کے
بارے میں بتائیں۔



2. دوسروں کے ساتھ رابطے سے بچیں۔



3. علالت کے دوران سفر نہ کریں۔



4. کھانسنے یا چھینکنے کے وقت اپنے منہ
اور ناک کو ٹشو سے یا اپنی آستین سے
(اپنے ہاتھوں سے نہیں) ڈھکیں۔



5. ہاتھوں کو بار بار صابن اور پانی سے کم
از کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔ اگر صابن
اور پانی دستیاب نہ ہو تو الکحل پر مبنی
دست صفا استعمال کریں۔



معلومات کے کون سے ذرائع معتبر ہیں؟



ہماری تجویز ہے کہ آپ سرکاری صحت ایجنسیوں سے درست معلومات حاصل کریں اور بالعموم امراض کے بارے میں معلومات نہ پھیلائیں۔ طبی تعاون یا استفسار مطلوب ہونے پر، براہ کرم رابطہ کریں:

- آپریشن سنٹر میں "Estijaba" سروس - محکمہ صحت سے 8001717 پر
- وزارت صحت اور روک تھام سے 80011111 پر
- دبئی ہیلتھ اتھارٹی سے 800342 پر



مرض کو روکنے کے طریقے



1 حیوانات (زندہ یا مردہ)، حیوانوں کے بازار اور حیوانات سے ماخوذ مصنوعات (جیسے کچے گوشت) سے پرہیز کریں۔



2 کسی بھی ایسے فرد سے قریبی رابطے سے پرہیز کریں جس میں تنفسی بیماری کی علامات نظر آئیں۔



3 ہاتھوں کو بار بار صابن اور پانی سے کم از کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔



4 اگر صابن اور پانی دستیاب نہ ہو تو دست صفا استعمال کریں۔



5 کھانسی اور چھینک کو ٹشو سے ڈھکیں۔



6 اگر آپ میں بیماری کی علامات پیدا ہوں تو سفر نہ کریں۔