



UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION

دائرة الصحة
DEPARTMENT OF HEALTH



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

ABU DHABI PUBLIC
HEALTH CENTRE

مركز أبوظبي
للاصحة العامة



कोरोनावायरस (COVID-19) रोग के बारे में कुछ जानकारी



असल में यह क्या रोग है?

कोरोनावायरस (COVID-19) रोग, कोरोनावायरस की नई नस्ल है. सबसे पहले इसकी पहचान चीन के हुबे प्रांत के वुहान शहर में, निमोनियो के लक्षण वाले लोगों में हुई.

इनमें से ज़्यादातर मामले समुद्री भोजन और जानवरों के बाज़ार से जुड़े थे.



यह वायरस कैसे फैलता है?



यह माना जा रहा है कि कोरोनावायरस (COVID-19) रोग जानवरों की किसी प्रजाति में हुआ, वहां से इंसानों तक फैल गया।

व्यक्ति से व्यक्ति में नोवल कोरोना वायरस के संक्रमण की खबरें मिली हैं, लेकिन यह समझ में नहीं आया है कि यह कितनी आसानी से फैलता है।

कोरोना वायरस की अन्य नस्लें बीमार व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में (खांसी या छींक के ज़रिए) या संक्रमित हाथों के ज़रिए फैलती हैं।



क्या कोरोनावायरस (COVID-19) रोग से बचाव के लिए कोई टीका (वैक्सीन) है?



मौजूदा समय में ऐसा कोई टीका नहीं है जो कोरोनावायरस (COVID-19) रोग से रक्षा करता हो।





?

इस रोग के लक्षण क्या हैं?



खांसी



सांस फूलना



बुखार



गले में दर्द



सिरदर्द

?

क्या कोरोनावायरस (COVID-19) रोग का कोई इलाज है?

इसका कोई विशेष इलाज नहीं है.

यह मुख्य रूप से सहायक इलाज है जिसका लक्ष्य लक्षणों का कम करना होता है.

?

इस रोग से प्रभावित देशों से आने वाले लोगों के लिए ज़रूरी प्रक्रियाएं क्या हैं?



यात्रा से पहले, उसके दौरान या बाद में सांस संबंधी संक्रमण के लक्षण नज़र आने पर यात्रियों को नीचे दी गई सलाह का सख्ती से पालन करना चाहिए:

1

तुरंत चिकित्सा सहायता लेनी चाहिए. डॉक्टर के पास या इमरजेंसी रूम में जाने से पहले, उन्हें कॉल कर लें और अपनी हालिया यात्रा और लक्षणों के बारे में सूचित कर दें.



2

दूसरे लोगों से मिलने से बचें.



3

बीमार पड़ने पर यात्रा ना करें.



4

खांसते समय अपने मुंह और नाक को टिशू पेपर या बाजू (हाथों से नहीं) से ढंक लें.



5

कम से कम 20 सेकंड तक हाथों को साबुन और पानी से अक्सर धोएं। साबुन और पानी उपलब्ध न हो तो अल्कोहल-वाला हैंड सैनिटाइज़र इस्तेमाल करें.





कौन से सूचना के स्रोत भरोसेमंद हैं?



हम सुझाव देते हैं कि आप सरकारी स्वास्थ्य एजेंसियों से सही जानकारी पाएं और सामान्य रूप से मिली जानकारी को प्रसारित न करें।

किसी भी प्रकार की चिकित्सा सहायता या पूछताछ के लिए, कृपया यहां संपर्क करें:

- 8001717 पर ऑपरेशन सेंटर – स्वास्थ्य विभाग स्थित "एस्तीजाबा" सेवा से
- 80011111 पर स्वास्थ्य एवं रोकथाम मंत्रालय से
- 800342 पर दुबई स्वास्थ्य प्राधिकरण से





इस रोग से बचाव के तरीके

1

जानवरों (जीवित या मृत), जानवरों के बाज़ार, और जानवरों से बनने वाले उत्पाद (जैसे बिना पके मीट) से बचें।



2

सांस की बीमारी के लक्षणों वाले किसी भी व्यक्ति के करीबी संपर्क से बचें।



3

कम से कम 20 सेकंड तक हाथों को साबुन और पानी से अक्सर धोएं।



4

अगर साबुन और पानी न मिले तो हैंड सैनिटाइज़र का इस्तेमाल करें।



5

खांसी और छींक आने पर मुंह-नाक को टिश्यू पेपर से ढकें।



6

बीमारी का कोई भी लक्षण होने पर यात्रा न करें।

