UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION

دائـــرة الـصـــحـــة
DEPARTMENT OF HEALTH

هـيـئـة الصـحـة بدبـي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

ABU DHABI PUBLIC HEALTH CENTRE
مـركـز أبـوظـبـي للـصـحـة العـامـة

কোরোনাভাইরাস রোগে বা (COVID-19)-এর বিষয়ে কিছু তথ্য

এই রোগটি কি?

কোরোনাভাইরাস রোগ (COVID-19) হল কোরোনাভাইরাসের একটি নতুন প্রকারবিশেষ, যেটিকে নিউমোনিয়ার উপসর্গের সঙ্গে প্রথমবার শনাক্ত করা হয় চিনের হুবেই রাজ্যে অবস্থিত উহান শহরে।

বেশিরভাগ ঘটনাগুলির ক্ষেত্রে এটিকে সিফুড এবং পশু বাজারের সঙ্গে যুক্ত একটি মহামারি হিসেবে চিহ্নিত করা হয়েছে।

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION
دائـــرة الـصــحــة
DEPARTMENT OF HEALTH
هـيئـة الصـحـة بدبـي
DUBAI HEALTH AUTHORITY
ABU DHABI PUBLIC HEALTH CENTRE
مـركـز أبـوظـبـي للـصـحـة العـامـة

?

এই ভাইরাসটি কি ভাবে ছড়ায়?

সম্ভবত একটি পশু প্রজাতির মধ্যে কোরোনাভাইরাস রোগ (COVID-19)-এর উৎপত্তি ঘটে এবং তারপর এটি মানুষের মধ্যে ছড়িয়ে পড়ে।

একজন মানুষের থেকে অন্য মানুষের মধ্যে নোভেল কোরোনা ভাইরাসের ছড়িয়ে পরার ঘটনা প্রতিবেদিত হয়েছে, তবে এখনও পর্যন্ত এটি বোঝা যায়নি যে কতটা সহজে এটি ঘটতে পারে।

মানুষ আক্রান্তকারী কোরোনাভাইরাসের অন্যান্য প্রকার একজন ব্যক্তির থেকে অন্য ব্যক্তিতে ছড়িয়ে পড়তে পারে, একজন রোগাক্রান্ত ব্যক্তির থেকে দূষিত তরলবিন্দু (কাশি বা হাঁচি) অথবা তার দূষণগ্রস্ত হাতের স্পর্শ লাগার মাধ্যমে।

?

কোরোনাভাইরাস রোগ (COVID-19)-এর মোকাবিলা করার জন্য কোনও টীকা আছে কি?

আপাতত কোরোনাভাইরাস রোগ (COVID-19)-এর হাত থেকে সুরক্ষা পাবার জন্য কোনও টীকা উপলভ্য নাই।

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION
دائـــرة الـصــحــة
DEPARTMENT OF HEALTH
هـيـئــة الصـحـة بدبــي
DUBAI HEALTH AUTHORITY
ABU DHABI PUBLIC HEALTH CENTRE
مـركـز أبـوظـبـي للـصـحـة الـعـامـة

এই রোগের উপসর্গ কি?

কাশি

নিঃশ্বাসের দুর্বলতা

জ্বর

গলায় ব্যথা

মাথাব্যথা

কোরোনাভাইরাস রোগ (COVID-19)-এর কি কোনও চিকিৎসা আছে?

কোনও নির্দিষ্ট উপচার নেই

প্রধানত পরিচর্যামূলক চিকিৎসা করা হয় যার লক্ষ্য হল উপসর্গগুলিকে কমিয়ে আনা।

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION

دائرة الصحة
DEPARTMENT OF HEALTH

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

ABU DHABI PUBLIC HEALTH CENTRE
مركز أبوظبي للصحة العامة

? প্রভাবগ্রস্তে দেশগুলি থেকে আসা ব্যক্তিদের জন্য প্রয়োজনীয় প্রক্রিয়াগুলি কী কী?

ভ্রমণের আগে, ভ্রমণ করার সময় অথবা ভ্রমণ শেষ করার পর, শ্বাসতন্ত্রের সংক্রমণের উপসর্গ দেখা দিলে, যাত্রীদের নিম্নলিখিত নির্দেশ অনুসরণ করার পরামর্শ দেওয়া হয়:

১ শিগগিরি চিকিৎসামূলক পরিচর্যা গ্রহণ করা। ডাক্তারের অফিস অথবা ইমারজেন্সি রুমে যাবার আগে, ফোনে কথা বলে আপনার সাম্প্রতিক যাত্রা আর উপসর্গগুলির বিষয়ে জানান।

২ অন্য লোকেদের সঙ্গে যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন।

৩ অসুস্থ থাকা কালীন যাত্রা করবেন না।

৪ কাশবার অথবা হাঁচবার সময় আপনার মুখ আর নাক একটি টিসু অথবা আপনার জামার হাতল দিয়ে ঢেকে রাখুন (হাত দিয়ে নয়)।

৫ ঘন ঘন করে, অন্তত ২০ সেকেন্ডের জন্য আপনার হাত সাবান আর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন। একটি অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন যদি সাবান আর জল উপলভ্য না থাকে।

?

আরও তথ্য পাবার জন্য কি কি স্রোত রয়েছে?

আমরা সুপারিশ করি যে আপনি সরকারি স্বাস্থ্য সংস্থাগুলি থেকে সঠিক তথ্য প্রাপ্ত করুন এবং সাধারণ রোগ ব্যাধির সম্বন্ধে তথ্য বিতরণ না করুন। যদি কোনও সময় মেডিকাল সাপোর্ট অথবা কোনও কিছু জিজ্ঞাসা করার দরকার পড়ে, তাহলে অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন:

- অপারেশন কেন্দ্রে “এস্তিজাবা’ পরিষেবা–স্বাস্থ্য বিভাগ **৮০০১৭১৭**
- স্বাস্থ্য ও প্রতিরোধ মন্ত্রণালয় **৮০০১১১১১**
- দুবাই স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ **৮০০৩৪২**

UNITED ARAB EMIRATES
MINISTRY OF HEALTH & PREVENTION

دائـــرة الـصـــحـــة
DEPARTMENT OF HEALTH

هـيـئــة الـصـحــة بـدبــي
DUBAI HEALTH AUTHORITY

ABU DHABI PUBLIC HEALTH CENTRE
مـركـز أبـوظـبـي للـصـحـة الـعـامـة

রোগটি প্রতিরোধ করার উপায়

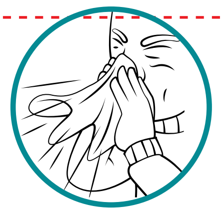
১ পশুপাখি (জীবন্ত বা মৃত), পশু বাজার এবং পশু জনিত পণ্য (যেমন কাঁচা মাংস) এড়িয়ে চলুন।

২ কোনও ব্যক্তির মধ্যে শ্বসনতন্ত্র সম্পর্কিত অসুস্থতার উপসর্গ দেখা দিলে তাকে এড়িয়ে চলুন।

৩ ঘন ঘন করে, অন্তত ২০ সেকেন্ডের জন্য আপনার হাত সাবান আর জল দিয়ে ধুয়ে ফেলুন।

৪ একটি অ্যালকোহল ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন যদি সাবান আর জল উপলভ্য না থাকে।

৫ হাঁচি আর কাশি এলে একটি টিস্যু দিয়ে মুখ ঢেকে নিন।



৬ কোনও রোগের উপসর্গ দেখা দিলে যাত্রা করবেন না।