



الإمارات العربية المتحدة
وزارة الصحة ووقاية المجتمع

دائرة الصحة
DEPARTMENT OF HEALTH



هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITY



ABU DHABI PUBLIC
HEALTH CENTRE

مركز أبوظبي
للصحة العامة



إليك بعض الإرشادات للوقاية من مرض فيروس كورونا (COVID-19)



ما هو المرض؟



مرض فيروس كورونا (COVID-19) من سلالة كورونا، تم التعرف عليها لأول مره في مجموعة من الحالات بأعراض الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية.

معظم الحالات كانت مرتبطه وبائيا بسوق المأكولات البحرية والحيوانية.



كيف ينتقل المرض ؟



من المحتمل أن يكون مرض فيروس كورونا (COVID-19) قد نشأ من مصدر حيواني

تشير المعلومات الحالية أنه يمكن لمرض فيروس كورونا (COVID-19) أن ينتقل من شخص إلى آخر ، لكن لم يتم فهم مدى سهولة حدوث ذلك إلى الآن.

عادة تنتشر سلالات فيروس كورونا الأخرى من شخص لآخر عبر الرذاذ الملوث من شخص مريض (من خلال السعال أو العطس) أو الأيدي الملوثة.



هل هناك لقاح لمرض فيروس كورونا (COVID-19)؟



لا يوجد في الوقت الحالي لقاح للفيروس.





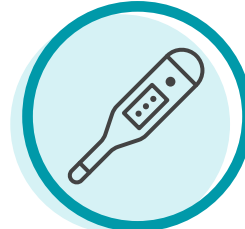
ما هي أعراض المرض؟



السعال



صعوبة في
التنفس



الحمى



ألم في
الحلق



صداع



هل يوجد علاج من مرض فيروس كورونا (COVID-19) ؟



لا يوجد علاج محدد للمرض الذي يسببه مرض
فيروس كورونا (COVID-19). غير أن العديد من
أعراضه يمكن معالجتها، وبالتالي يعتمد العلاج على
الحالة السريرية للمريض.



ما هي الإجراءات اللازمة للقادمين من الدول المتأثرة؟

؟

في حال ظهور أعراض الإصابة بعدوى تنفسية قبل أو أثناء أو بعد السفر ينصح المسافر الالتزام بالتالي:



1 التوجه إلى أقرب مركز للرعاية الطبية على الفور مع ضرورة إخبار الطبيب عن سفرك الأخير وأعراضك.



2 البقاء في المنزل و تجنب الاتصال مع الآخرين.



3 عدم السفر أثناء المرض.



4 تغطية الفم والأنف بمنديل عند السعال أو العطس.



5 غسل اليدين كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. استخدام مطهر الأيدي إذا لم يتوفر الصابون والماء.



ماهي مصادر المعلومات الموثوقة في هذا الشأن؟



ننصح بتلقي المعلومات الصحيحة من الجهات الصحية الحكومية وعدم تداول معلومات خاصة بالأمراض بشكل عام، وفي حال طلب أي دعم او استفسار طبي يرجى التواصل مع:

- خدمة "إستجابة" بمركز قيادة عمليات دائرة الصحة - أبوظبي على هاتف **8001717**
- وزارة الصحة ووقاية المجتمع على هاتف **8001111**
- هيئة الصحة بدبي على هاتف **800342**



طرق الوقاية من المرض



1 تجنب الحيوانات (حية أو ميتة)،
وأسواق الحيوانات، والمنتجات
التي تأتي من الحيوانات (مثل
اللحوم غير المطهية).



2 تجنب الاختلاط بالمرضى المصابين
بأعراض تنفسية.



3 غسل اليدين كثيرا بالماء والصابون
لمدة 20 ثانية على الأقل.



4 استخدام مطهر الأيدي إذا لم
يتوفر الصابون والماء.



5 تغطية الفم والأنف بمنديل عند
السعال أو العطس.



6 عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية.