

إرشادات لتطهير وتعقيم منزلك إذا كان لديك شخص مريض

سلة المهملات

استخدم سلة المهملات المبطنة باكياس القمامة : إن أمكن , قم بتخصيص سلة مهملات مبطنة للشخص المريض , واستخدم القفازات عند إزالة أكياس القمامة, وكذلك عند التعامل معها أو التخلص منها. اغسل اليدين بعد ذلك.



الطعام

يجب على الشخص المريض تناول الطعام في غرفته و بشكل منفصل. اغسل الأطباق والأواني باستخدام القفازات وبالماء الساخن أو في غسالة الصحون.



غسل اليدين باستمرار

اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية , خاصة بعد خلع القفازات وبعد الاتصال بشخص مريض. استخدم معقم اليدين إذا لم يتوفر الماء والصابون. يجب أن يحتوي المطهر على 60% على الأقل من الكحول.



التنظيف

نظف الأسطح باستخدام الماء والصابون. مارس التنظيف الروتيني للأسطح والتي يتم لمسها بشكل متكرر.



الأسطح الملساء والناعمة

بالنسبة للأسطح الناعمة مثل الأرضيات المغطاه بالسجاد والستائر , قم بتنظيف السطح باستخدام الماء والصابون أو باستخدام المنظفات المناسبة للاستخدام على هذه الأسطح.



التعقيم

استخدم محاليل التبييض المنزلية المخففة. اتبع تعليمات الشركة المصنعة للتطبيق والتهوية المناسبة.



الغسيل

يمكن غسل ملابس الشخص المريض مع الملابس الأخرى في المنزل. كما يوصى بتنظيف سلة الملابس وتعقيمها وفقا لما تم ذكره أعلاه بخصوص تنظيف الأسطح.

